**«УТВЕРЖДАЮ»**

Исполнительный директор
Общественной организации плавания, водного поло, синхронного плавания, прыжков в воду «Федерация водных видов спорта России»

_____ Д.Н. Козырев-Гаджиев

«____» _____ 2026 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Министр
физической культуры и спорта
Пензенской области

_____ Е.А. Бочкарева

«____» _____ 2026 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Председатель
Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация водных видов спорта России «Мастерс»

_____ К.В. Киселев

«____» _____ 2026 г.

# Регламент
# проведения Всероссийских соревнований по водным видам спорта «Любительский Кубок России «Мастерс»

## 1. Цели и задачи соревнований

Всероссийские соревнования по водным видам спорта «Любительский Кубок России «Мастерс» (далее – Соревнования) являются мероприятием, включающим соревнования по видам спорта: «плавание», «синхронное плавание», «прыжки в воду», «водное поло» и проводятся в целях:

– развития водных видов спорта в категории «Мастерс» в Российской Федерации;

– популяризации здорового образа жизни и сохранения спортивного долголетия;

– укрепления дружеских связей субъектов Российской Федерации;

– укрепления международных связей среди спортсменов-любителей категории «Мастерс».

Основными задачами Соревнований являются:

– привлечение населения Российской Федерации к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

– повышение спортивного мастерства и приобретение спортсменами опыта участия в комплексных соревнованиях;

– сохранение системы подготовки спортсменов-любителей и целостности соревнований с учетом дальнейшей возможности участия в международных соревнованиях «Мастерс»;

– выявление сильнейших спортсменов и клубов по водным видам спорта в категории «Мастерс».

Спортивные состязания, включенные в программу Соревнований, проводятся в соответствии с настоящим Положением и Регламентом проведения Соревнований.

## 2. Место и сроки проведения соревнований

Соревнования проводятся в г. Пенза и Пензенской области.

Сроки проведения: с 31 октября по 5 ноября 2026 года.

День приезда и день отъезда по видам спорта в соответствии с программой Соревнований.

Комиссия по допуску участников Соревнований по видам спорта проводится в день приезда. Программа по видам спорта уточняется настоящим регламентом Соревнований в разделе по виду спорта.

| Вид спорта | Даты проведения соревнований | Место проведения |
|---|---|---|
| Плавание | 31 октября - 5 ноября (приезд – 31 октября, отъезд – 5 ноября) | г. Пенза, ул. Красная, д. 106, Дворец водных видов спорта «Сура» |
| Синхронное плавание | 1 ноября - 3 ноября (приезд – 1 ноября, отъезд – 3 ноября) | г. Пенза, просп. Строителей, д. 96, Дворец спорта «Буртасы» |
| Прыжки в воду | 31 октября - 4 ноября (приезд – 31 октября, отъезд – 4 ноября) | г. Пенза, просп. Строителей, д. 96, Дворец спорта «Буртасы» |
| Водное поло | 31 октября - 4 ноября (приезд – 31 октября, отъезд – 4 ноября) | Пензенская обл., село Засечное, Радужная ул., д. 4. ФОК «Дельфин» |

## 3. Организаторы соревнований

Общее руководство организацией и проведением Соревнований осуществляется Общественной организацией плавания, водного поло, синхронного плавания прыжков в воду «Федерация водных видов спорта России» (далее), Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация водных видов спорта России «Мастерс» (далее – Федерация «Мастерс») при поддержке Министерства физической культуры и спорта Пензенской области и Детской автономной некоммерческой организации «Детская Лига Плавания «Поволжье» (далее – ДАНО «ДЛПП»).

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на Федерацию «Мастерс» и ДАНО «ДЛПП».

Проведение спортивной части Соревнований возлагается на Главные судейские коллегии (далее – ГСК) по видам спорта, утверждённые ФВВСР.

Соревнования проводятся согласно правилам видов спорта, утвержденных приказами Министерства спорта Российской Федерации и правилами международной федерации водных видов спорта, а также правилами проведения соревнований по плаванию среди любителей в категории «Мастерс», утверждёнными Президиумом ФВВСР от 16 января 2026 года.

Вопросы, не урегулированные Правилами вида спорта, рассматриваются в соответствии с международными правилами вида спорта и Кодексом этики ФВВСР.

Соревнования проводятся в соответствии с «Положением об обеспечении проведения спортивных и физкультурных мероприятий различного статуса, включенных в ЕКП», утвержденным ФВВСР.

## 4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации не моложе 2001 года рождения в составе спортивных клубов по видам спорта, включенным в программу Соревнований, и участники, представляющие соответствующий регион Российской Федерации (в случае, если участник не является членом клуба).

Дополнительно допускаются участники возрастной группы 20 – 24[1](2006 – 2002 годов рождения).

К участию в Соревнованиях могут допускаться иностранные участники.

В состав команды от клуба – участника Соревнований могут быть включены: представитель команды, участники Соревнований (спортсмены-любители), спортивные судьи, медицинский персонал, официальные лица.

## ПЛАВАНИЕ

Соревнования проводятся: г. Пенза, ул. Красная, д. 106, Дворец водных видов спорта «Сура».

Сроки проведения: 31 октября – 5 ноября 2026 года, в том числе день приезда – 31 октября 2026 года, день отъезда – 5 ноября 2026 года.

### Требования к участникам и условия их допуска

К Соревнованиям допускаются мужчины и женщины следующих возрастных групп: 20–24[1]; 25–29; 30–34; 35-39; 40–44; 45–49; 50–54; 55–59; 60–64; 65–69; 70–74; 80–84; 85–89; 90–94 и старше, предусматривая дальнейшее деление на пятилетние категории по мере необходимости.

Возрастные группы для эстафет рассчитываются исходя из общего возраста участников команд (в целых годах) 80-99 лет, 100 – 119 лет, от 120 до 159 лет, 160–199 лет, 200–239 лет, 230–279 лет, 280–319 лет, 320–359 лет, 360–399 лет… (с шагом в 40 лет до необходимого максимального возраста).

Участники возрастной группы 20-24 могут принимать участие в эстафетном плавании в отдельной возрастной группе.

Каждый участник имеет право стартовать не более чем в 2-х индивидуальных видах программы в день, не считая эстафетного плавания и дистанций, не включенных во Всероссийский реестр видов спорта.

Дополнительно к участию в Соревнованиях могут быть допущены иностранные участники.

---

[1] Возрастная группа допущена дополнительно

В состав команды от клуба – участника Соревнований могут быть включены: представитель команды, участники Соревнований (спортсмены-любители), спортивные судьи, медицинский персонал, официальные лица.

Спортивная соревновательная форма, личный спортивный инвентарь и оборудование должны соответствовать требованиям, установленным правилами вида спорта «плавание», утвержденными Министерством спорта Российской Федерации в установленном порядке.

Официальное уведомление о составе команды клубов-участников Соревнований или участников от региона (если участник не представляет клуб) по виду спорта, включённому в программу Соревнований, подаётся не позднее чем за четырнадцать дней до начала Соревнований.

## Программа соревнований

| Дата | Время проведения | Программа |
|---|---|---|
| **31.10.2026** | **12:00-16:00** | Работа комиссии по допуску участников |
| | **12:00-16:00** | Тренировки команд в демонстрационной ванне бассейна |
| | **16:30** | Совещание представителей команд |
| | **17:00** | Совещание судейской коллегии |
| **01.11.2026** | **09:00-09:45** | Разминка в демонстрационной ванне бассейна |
| | **10:00-18:00** | 25 м вольный стиль – женщины<br>25 м вольный стиль – мужчины<br>400 м вольный стиль – женщины<br>50 м баттерфляй – женщины<br>50 м баттерфляй – мужчины |
| | | Церемония награждения |
| | | 25 м на спине – женщины<br>25 м на спине – мужчины<br>200 м брасс – женщины<br>200 м брасс – мужчины<br>100 м комплексное плавание – женщины<br>100 м комплексное плавание – мужчины<br>400 м вольный стиль мужчины<br>Эстафета 4 х 50 м вольный стиль смешанная |
| | | Церемония награждения |
| **02.11.2026** | **09:00-09:45** | Разминка в демонстрационной ванне бассейна |
| | **10:00-18:00** | *25 м вольный стиль «Заплыв на выбывание» – женщины<br>*25 м вольный стиль «Заплыв на выбывание» – мужчины<br>1500 м вольный стиль смешанные заплывы<br>50 м брасс – женщины<br>50 м брасс – мужчины<br>100 м на спине – женщины |

| | | |
|---|---|---|
| | | 100 м на спине – мужчины |
| | | Церемония награждения |
| | | 25 м баттерфляй – женщины<br>25 м баттерфляй – мужчины<br>100 м вольный стиль – женщины<br>100 м вольный стиль – мужчины<br>200 м баттерфляй – женщины<br>200 м баттерфляй – мужчины<br>Эстафета 4 х 50 м комбинированная смешанная |
| | | Церемония награждения |
| **03.11.2026** | **09:00-09:45** | Разминка в демонстрационной ванне бассейна |
| | **10:00-18:00** | 800 м вольный стиль смешанные заплывы<br>50 м вольный стиль – женщины<br>50 м вольный стиль – мужчины<br>200 м комплексное плавание – женщины<br>200 м комплексное плавание – мужчины<br>Эстафета 4 х 50 м вольный стиль – женщины<br>Эстафета 4 х 50 м вольный стиль – мужчины |
| | | Церемония награждения |
| | | 25 м брасс – женщины<br>25 м брасс – мужчины<br>200 м на спине – женщины<br>200 м на спине – мужчины<br>100 м баттерфляй – женщины<br>100 м баттерфляй – мужчины<br>Эстафета 4 х 50 м комбинированная – женщины<br>Эстафета 4 х 50 м комбинированная – мужчины |
| | | Церемония награждения |
| **04.11.2026** | **09:00-09:45** | Разминка в демонстрационной ванне бассейна |
| | **10:00-15:00** | Эстафеты на рекорд:<br>Эстафета 4 х 100 м вольный стиль – женщины<br>Эстафета 4 х 100 м вольный стиль – мужчины<br>Эстафета 4 х 200 м вольный стиль – женщины<br>Эстафета 4 х 200 м вольный стиль – мужчины<br>400 м комплексное плавание смешанные заплывы<br>50 м на спине – женщины<br>50 м на спине – мужчины<br>200 м вольный стиль – женщины<br>200 м вольный стиль – мужчины<br>100 м брасс – женщины<br>100 м брасс – мужчины |
| | | Церемония награждения |
| **05.11.2026** | | Отъезд участников |

# Программа соревнований

| 1 ноября 2026 | 2 ноября 2026 | 3 ноября 2026 | 4 ноября 2026 |
|---|---|---|---|
| 25 м вольный стиль – женщины[2]<br>25 м вольный стиль – мужчины[2]<br>400 м вольный стиль – женщины<br>50 м баттерфляй – женщины<br>50 м баттерфляй – мужчины<br>25 м на спине – женщины[2]<br>25 м на спине – мужчины[2]<br>200 м брасс – женщины<br>200 м брасс – мужчины<br>100 м комплексное плавание – женщины<br>100 м комплексное плавание – мужчины<br>400 м вольный стиль мужчины<br>Эстафета 4 х 50 м вольный стиль смешанная | 25 м вольный стиль «заплыв на выбывание» – женщины[2]<br>25 м вольный стиль– «заплыв на выбывание» мужчины[2]<br>1500 м вольный стиль смешанные заплывы<br>50 м брасс – женщины<br>50 м брасс – мужчины<br>100 м на спине – женщины<br>100 м на спине – мужчины<br>25 м баттерфляй – женщины[2]<br>25 м баттерфляй – мужчины[2]<br>100 м вольный стиль – женщины<br>100 м вольный стиль – мужчины<br>200 м баттерфляй – женщины<br>200 м баттерфляй – мужчины<br>Эстафета 4 х 50 м комбинированная смешанная | 800 м вольный стиль смешанные заплывы<br>50 м вольный стиль – женщины<br>50 м вольный стиль – мужчины<br>200 м комплексное плавание – женщины<br>200 м комплексное плавание – мужчины<br>Эстафета 4 х 50 м вольный стиль – женщины<br>Эстафета 4 х 50 м вольный стиль – мужчины<br>25 м брасс – женщины[2]<br>25 м брасс – мужчины[2]<br>200 м на спине – женщины<br>200 м на спине – мужчины<br>100 м баттерфляй – женщины<br>100 м баттерфляй – мужчины<br>Эстафета 4 х 50 м комбинированная женщины<br>Эстафета 4 х 50 м комбинированная мужчины | Эстафета 4 х 100 м вольный стиль<br>Эстафета 4 х 200 м вольный стиль<br>400 м комплексное плавание смешанные заплывы<br>50 м на спине – женщины<br>50 м на спине – мужчины<br>200 м вольный стиль – женщины<br>200 м вольный стиль – мужчины<br>100 м брасс – женщины<br>100 м брасс – мужчины |

[2] Дисциплина не включена в ВРВС

Условия проведения вида программы «Заплыв на выбывание», указаны в Приложении №1.

## Условия подведения итогов

Соревнования лично-командные, проводятся раздельно среди мужчин и женщин.

Победители и призеры Соревнований во всех видах программы по виду спорта «плавание» определяются по наименьшему времени, затраченному на прохождение дистанции в каждой возрастной группе отдельно среди мужчин и женщин:

На Соревнованиях подводятся итоги в категориях: «Суперспринтер», «Суперстайер», «Мистер и Миссис баттерфляй», «ПРОсто Мастер», «Абсолютный лидер», «Высокое мастерство» и «Активное мастерство».

В категории **«Суперспринтер»** определяется 6 лучших участников (3 мужчин, 3 женщин), набравших наибольшее количество очков по системе очков Федерации «Мастерс» в абсолютном первенстве в сумме за 8 дистанций (25 м вольный стиль, 25м брасс, 25 м на спине, 25м баттерфляй, 50 м вольный стиль, 50 м брасс, 50 м на спине, 50 м баттерфляй).

В категории **«Суперстайер»** определяется 6 лучших участников (3 мужчин, 3 женщин), набравшие наибольшее количество очков по системе очков Федерации «Мастерс» в абсолютном первенстве в сумме за 3 дистанции (1500 м вольный стиль, 800 м вольный стиль, 400 м вольный стиль).

В категории **«Мистер и Миссис баттерфляй»** определяется 6 лучших участников (3 мужчин, 3 женщин), набравшие наибольшее количество очков по системе очков Федерации «Мастерс» в абсолютном первенстве в сумме за 3 дистанции (50 м баттерфляй, 100 м баттерфляй, 200 м баттерфляй).

В категории **«ПРОсто Мастер»** определяется 6 лучших участников (3 мужчин, 3 женщин), набравшие наибольшее количество очков по системе очков Федерации «Мастерс» в абсолютном первенстве в сумме за 5 дистанций (100 м вольный стиль, 100 м брасс, 100 м на спине, 100 м баттерфляй, 100 м комплексное плавание).

В категории **«Абсолютный Лидер»** определяется 2 лучших участника Соревнований (1 мужчина, 1 женщина), выигравшие финальный заплыв в «Заплыве на выбывание» на дистанции 25 м вольным стилем.

В категории **«Высокое мастерство»** при подсчёте командного зачёта учитывается:

– 20 лучших результатов по очкам Международной федерации водных видов спорта в категории «Мастерс», показанных членами клуба на

индивидуальных дистанциях, но не более двух результатов от каждого члена клуба;

– 4 лучших результата, показанных командами клуба в эстафетном плавании (в том числе эстафеты на рекорды);

Начисление дополнительных очков в категории «Высокое мастерство» за установление рекордов:

Рекорд Мира – 50 очков

Рекорд Европы – 40 очков

Рекорд России – 30 очков

При установлении нескольких рекордов одновременно на одной дистанции, учитывается наивысший показатель.

В категории **«Активное мастерство»** при подсчёте командного зачёта начисление очков осуществляется в соответствии с таблицей оценки результатов. В командном первенстве очки начисляются согласно занятым местам в индивидуальных видах и эстафетах. В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест.

Таблица оценки результатов для определения победителей командного зачета в категории «Активное мастерство»

| **место** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** | **16** | **17-100** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **очки** | **38** | **32** | **28** | **26** | **24** | **22** | **20** | **18** | **16** | **14** | **12** | **10** | **8** | **6** | **4** | **2** | **1** |

В командном зачете категории «Активное мастерство» учитываются все результаты (индивидуальные и эстафеты), показанные участниками за все соревновательные дни.

Официальные итоговые результаты Соревнований (протоколы и отчет ГСК) на бумажных и электронном носителях представляются в ФВВСР не позднее 5 дней после окончания Соревнований.

## Награждение победителей и призеров

Победители и призёры во всех видах программы в каждой возрастной группе, отдельно среди мужчин и женщин, награждаются медалями и дипломами Федерации «Мастерс» соответствующего достоинства.[3]

В категории **«Суперспринтер»**, **«Суперстайер»**, **«Мистер и Миссис баттерфляй»**, **«ПроСто Мастер»** награждаются 6 лучших участников кубками организаторов Соревнований (3 мужчин, 3 женщин).

[3] Дипломы выдаются в онлайн-режиме

В категории **«Абсолютный Лидер»** награждаются 2 лучших участника Соревнований (1 мужчина, 1 женщина) специальным призом организаторов Соревнований с дополнительным начислением 100 очков к командному зачету.

Иностранные участники в индивидуальных дисциплинах награждаются в каждой возрастной группе, отдельно среди мужчин и женщин, медалями и дипломами Федерации «Мастерс» соответствующего достоинства.

## Порядок и срок подачи заявок

Все участники Соревнований, тренеры, представители команд, официальные лица подлежат обязательной предварительной регистрации на сайте Федерации «Мастерс» https://masswim.ru/.Заявки принимаются на сайте Федерации «Мастерс» https://masswim.ru/ с 10:00 московского времени 31 августа 2026 года до 17:00 московского времени 17 октября 2026 года включительно.

В комиссию по допуску участников в день приезда на Соревнования в обязательном порядке на каждого участника Соревнований представляются:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал), покрывающих события, которые могут возникнуть при участии в Соревнованиях с указанием вида спорта «Плавание», «Синхронное плавание», «Прыжки в воду»
- медицинское заключение о допуске к Соревнованиям в соответствии с Приказом Минздрава России № 484н от 19.05.2026 г.;
- согласие на обработку персональных данных и заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований (Приложение №2);

На каждого иностранного участника Соревнований подаются следующие документы:

- копия паспорта или иной документ, удостоверяющий личность;
- согласие на обработку персональных данных и заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований (Приложение №2).

Заплывы формируются согласно заявочному результату, указанному при регистрации.

## СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ

Соревнования проводятся в г. Пенза, просп. Строителей, д. 96, Дворец спорта «Буртасы».

Сроки проведения: 1 ноября - 03 ноября 2026 года, в том числе день приезда – 1 ноября 2026 года, день отъезда – 3 ноября 2026 года.

## Требования к участникам и условия их допуска

К Соревнованиям допускаются женщины и мужчины следующих возрастных групп: 20-24[1], 25–29, 30–39, 40–49, 50–59, 60–69, 70–79, 80–89, 90 и старше, предусматривая дальнейшее деление на 10-летние группы по мере необходимости.

Возрастные группы участников определяются по состоянию на 31 декабря 2026 г.

Возрастная группа участников дисциплин «дуэт – техническая программа», «дуэт – произвольная программа», - «смешанный дуэт» – техническая программа, «смешанный дуэт» – произвольная программа» определяется средним возрастом участников.

Соревнования проводятся среди женщин и мужчин в следующих дисциплинах:

- «соло – техническая программа»;
- «соло – произвольная программа»;
- «дуэт – техническая программа»;
- «дуэт – произвольная программа»;
- «смешанный дуэт» – техническая программа;
- «смешанный дуэт» – произвольная программа;

Количество участников от субъектов Российской Федерации неограниченно.

## Программа соревнований

| Дата | Время проведения | Программа |
|---|---|---|
| **1.11.2026** | **10:00-17:30** | Работа комиссии по допуску участников |
| | **18:00-20:00** | Совещание представителей команд |
| | **20:00-22:00** | Тренировка под музыку в прыжковой ванне бассейна |
| **02.11.2026** | **12:00-13:00** | Разминка в прыжковой ванне бассейна |
| | **13:15-13:45** | соло – техническая программа |
| | **14:00-14:30** | дуэт – техническая программа<br>смешанный дуэт – техническая программа |
| | **14:30-15:30** | Перерыв |

| | | |
|---|---|---|
| | **15:30-16:00** | соло – произвольная программа |
| | **16:00-16:30** | дуэт – произвольная программа<br>смешанный дуэт – произвольная программа |
| | **17:30** | Церемония награждения |
| **03.11.2026** | | Отъезд участников |

Технические программы в соло и дуэте включают в себя выполнение обязательных технических элементов.

Технические программы должны включать все обязательные элементы. Выбор музыки не является обязательным и может совпадать с музыкой, используемой в произвольной программе.

Произвольная программа выполняется в соло, дуэте, смешанном дуэте.

Отсутствуют ограничения по наполнению в произвольных программах.

Временные ограничения для технических программ и произвольных программ:

Техническая программа соло 2:00+- 5 сек;

Произвольная программа соло 2:15 +- 5 сек;

Техническая программа дуэт 2:20 +- 5 сек;

Произвольная программа дуэт 2:45 +- 5 сек;

Время выхода на старт составляет 30 секунд, представление на суше после начала музыкального сопровождения не должно превышать 10 секунд

Участники могут выступать в очках для плавания.

## Общие требования и обязательные элементы для технических программ

Разрешается добавлять дополнительные элементы, если иное не указано в описании элемента: Все фигуры или их компоненты должны выполняться в соответствии с требованиями, описанными в настоящем Приложении №3.

Все элементы должны выполняться высоко и контролируемо, с равномерным движением, с четким переходом между элементами.

**Обязательные элементы для соло-техническая программа:**

Элементы с 1 по 5 должны выполняться в указанном порядке.

Элемент 6 может быть выполнен в любое время во время программы.

1. ХВОСТ РЫБЫ (FISHTAIL) - из положения «Фронтальное вытяжение» (Front Layout Position) принимается положение «Фронтальный угол» (Front Pike Position); одна нога поднимается в положение «Хвост рыбы» (Fishtail Position), вторая - в вертикальное положение (окончание - по выбору).

|  |  |  |  | Total |
|---|---|---|---|---|
| NVT= | 6.0 | 14.5 | 20.5 | 41 |
| PV = | 1.46 | 3.54 | 5.00 | 1.61 |

2. ПОЗИЦИЯ ШПАГАТ (SPLIT POSITION) - выполняется с последующим выходом вперёд (walkout front) или назад (walkout back).

|  |  |  | Total |
|---|---|---|---|
| NVT= | 23.0 | 8.0 | 31 |
| PV = | 7.42 | 2.58 | 1.42 |

|  |  |  | Total |
|---|---|---|---|
| NVT= | 19.0 | 6.0 | 25 |
| PV = | 7.60 | 2.40 | 1.31 |

3. ПОВОРОТ НА 180° (SPINNING 180°) - из положения «Согнутая нога» (Bent Knee Position) выполняется поворот на 180°, при этом ноги соединяются в положении «Вертикаль» (Vertical Position) на уровне щиколоток, после чего следует погружение в воду.

|  |  |  | Total |
|---|---|---|---|
| NVT= | 15.0 | 0.0 | 15 |
| PV = | 10.0 | 0.0 | 1.13 |

4. КОМБИНАЦИЯ С БАЛЕТНОЙ НОГОЙ С ПЕРЕМЕЩЕНИЕМ (TRAVELLING BALLET LEG COMBINATION) - начиная из положения «Заднее вытяжение» (Back Layout Position), выполняется чередующаяся балетная нога (ballet leg alternate) с перемещением

|  |  |  |  |  |  | Total |
|---|---|---|---|---|---|---|
| NVT= | 10.5 | 11.0 | (13.0 or 18.5) | 3.0 | 19.0 | **21.5** |
| PV= | 4.77 | 5.0 | | 1.36 | 8.64 | **1.25** |

5. БАРРАКУДА С СОГНУТОЙ НОГОЙ (BARRACUDA BENT KNEE) - из положения «Задний угол» (Back Pike Position), при котором ноги перпендикулярны поверхности, а носки находятся чуть ниже поверхности воды, выполняется толчок (Thrust): одна нога скользит вдоль внутренней стороны другой выпрямленной ноги, принимая положение «Вертикаль с согнутой ногой» (Bent Knee Vertical Position). Вертикальное погружение (Vertical Descent) выполняется из положения «Вертикаль с согнутой ногой» (Bent Knee Vertical Position) в том же темпе, что и толчок (Thrust)

|  |  |  | Total |
|---|---|---|---|
| NVT= | 28.0 | 11.0 | **39** |
| PV = | 7.18 | 2.82 | **1.57** |

6. ДВА (2) ВИДА ПЕРЕДВИЖЕНИЯ (TWO FORMS OF PROPULSION) - Должно включать передвижение вбок и/или вперед с выполнением движения Egg Beater, при этом использование рук - по желанию

**Обязательные элементы для дуэтов- техническая программа:**

Элементы с 1 по 5 должны выполняться в указанном порядке.

Элементы 6-7 могут быть выполнены в любое время во время программы.

Технические элементы для дуэтов с 1 по 6, как указано выше для сольных выступлений.

Элемент 7 - совместное действие: когда пловцы соединены (соприкасаются) каким-либо образом для выполнения одного из следующих элементов: соединенная фигура, соединенное плавание на спине или соединенные гребки. Действие должно выполняться одновременно. Допускаются незначительные движения.

За исключением действий на площадке и входа в воду, а также как указано в совместном действии, все элементы, обязательные и дополнительные, должны выполняться одновременно и в одном направлении обоими пловцами. Во время смены фигур допускаются изменения в движении и направлении.

## Условия подведения итогов

Победители и призеры Соревнований по виду спорта «синхронное плавание» определяются по наибольшей сумме баллов, набранных в каждом виде программы, в каждой возрастной группе отдельно среди мужчин и женщин.

Соревнования среди мужчин, женщин проводятся по произвольной программе 100% (соло, дуэт, дуэт – смешанный), по технической программе 100% (соло, дуэт, дуэт – смешанный),

Победители и призёры в каждом виде программы Соревнований в каждой возрастной группе отдельно среди мужчин и женщин определяются по наибольшему количеству набранных баллов.

Официальные итоговые результаты Соревнований (протоколы и отчет ГСК) на бумажных и электронном носителях представляются в ФВВСР не позднее 5 дней после окончания Соревнований.

## Награждение победителей и призеров

Победители и призёры в каждом виде программы Соревнований и в каждой возрастной группе, отдельно среди мужчин и женщин, награждаются медалями и дипломами Федерации «Мастерс» соответствующего достоинства.[4]

Иностранные участники награждаются медалями и дипломами Федерации «Мастерс» соответствующего достоинства, в каждой возрастной группе, отдельно среди мужчин и женщин.

## Порядок и срок подачи заявок

Все участники Соревнований, тренеры, представители команд, официальные лица подлежат обязательной предварительной регистрации на сайте Федерации «Мастерс» https://masswim.ru/ .

[4] Дипломы выдаются в онлайн-режиме

Заявки принимаются на сайте Федерации «Мастерс» https://masswim.ru/ с 10:00 московского времени 31 августа 2026 года до 17:00 московского времени 17 октября 2026 года включительно.

Музыка для выступлений и техническая заявка согласно Приложение №3 принимается на почту fsp.rt@yandex.ru.

В комиссию по допуску участников в день приезда на Соревнования в обязательном порядке на каждого участника Соревнований представляются:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал), покрывающих события, которые могут возникнуть при участии в Соревнованиях с указанием вида спорта «Плавание», «Водное поло», «Синхронное плавание», «Прыжки в воду»
- медицинское заключение о допуске к Соревнованиям в соответствии с Приказом Минздрава России № 484н;
- согласие на обработку персональных данных и заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований (Приложение №2);

На каждого иностранного участника Соревнований подаются следующие документы:

- копия паспорта или иной документ, удостоверяющий личность;
- согласие на обработку персональных данных и заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований (Приложение №2).

## ПРЫЖКИ В ВОДУ

Соревнования проводятся: г. Пенза, просп. Строителей, д. 96, Дворец спорта «Буртасы».

Сроки проведения: 31 октября – 4 ноября 2026 года, в том числе день приезда – 31 октября 2026 года, день отъезда – 4 ноября 2026 года.

### Требования к участникам и условия их допуска

К Соревнованиям допускаются женщины и мужчины следующих возрастных групп: 20-24[1]; 25-34, 35-44, 45-54, 55-64, 65-74, 75-79, 80 лет и старше.

К Соревнованиям могут быть допущены иностранные участники.

### Программа соревнований

Женщины, мужчины:

**трамплин 1м; трамплин 3м**

Новички: мужчины и женщины во всех возрастных группах: 4 прыжка (допускаются прыжки 100, 200), КТ прыжка не должен превышать 1,8.

Мастерс: 20-24 лет[1], 25-34 лет; 35-44 лет; 45-54 лет;

женщины: 5 прыжков из 3 (трёх) классов без ограничения по КТ;

мужчины: 6 прыжков из 3 (трёх) классов без ограничения по КТ.

Мастерс: 55-64 лет; 65-74 лет, 75-79 лет, 80 лет и старше мужчины, женщины: 5 прыжков из 3 (трёх) классов без ограничения по КТ.

**вышка - выбор (5 м; 7,5 м; 10 м)**

Новички: мужчины и женщины во всех возрастных группах: 4 любых прыжка (допускаются прыжки 100, 200) КТ прыжка не должен превышать 1,8.

Мастерс: 20-24 лет[1], 25-34 лет; 35-44 лет; 45-54 лет;

женщины: 5 прыжков из 3 (трёх) классов без ограничения по КТ; мужчины: 6 прыжков из 3 (трёх) классов без ограничения по КТ;

Мастерс: 55-64 лет; 65-74 лет, 75-79 лет, 80 лет и старше

мужчины: 5 прыжков из 3 (трёх) классов без ограничения по КТ; женщины: 4 прыжка из 3 (трёх) классов без ограничения по КТ;

**трамплин 3м - синхронные прыжки**

**трамплин 3м - синхронные прыжки - смешанные**

Мужчины, женщины:

Два (2) раунда прыжков с предписанным коэффициентом трудности 2.0 для каждого прыжка, независимо от формулы, и три (3) раунда прыжков без ограничения по КТ.

Синхронные пары выступают в единой возрастной группе.

В синхронных прыжках не допускаются прыжки 100, 200 и спады.

Прыжки 1 и 3 класса выполняются с наскока

**вышка - выбор (5 м; 7,5 м; 10 м) - синхронные прыжки**

**вышка - выбор (5 м; 7,5 м; 10 м) - синхронные прыжки- смешанные**

Мужчины, женщины:

Два (2) раунда прыжков с предписанным коэффициентом трудности 2.0 для каждого прыжка, независимо от формулы, и три (3) раунда прыжков без ограничения по КТ.

Синхронные пары выступают в единой возрастной группе.

В синхронных прыжках не допускаются прыжки 100, 200 и спады.

**командные соревнования (2 мужчины и 2 женщины)**

Команды выполняют 6 прыжков без ограничения КТ, где должны быть задействованы 6 классов:

1 прыжок: женщина трамплин 3м;

1 прыжок: мужчина трамплин 3м;

1 прыжок: трамплин 3 м - синхронные прыжки – смешанные;

1 прыжок: женщина вышка - выбор (5 м; 7,5 м; 10 м);

1 прыжок: мужчина вышка - выбор (5 м; 7,5 м; 10 м);

1 прыжок: вышка - выбор (5 м; 7,5 м; 10 м) – синхронные прыжки – смешанные.

В командных прыжках не допускаются прыжки 100, 200 и спады.

## Программа соревнований

| Дата | Время проведения | Программа |
|---|---|---|
| **31.10.2026** | | День приезда |
| | **16:00-17:00** | Работа комиссии по допуску участников |
| | **17.00-17.30** | Совещание представителей команд |
| | **17:00-18:00** | Батутный зал |
| | **18:00-20:00** | Тренировка |
| **01.11.2026** | **08:00-09:00** | Батутный зал |
| | **09:00-10:00** | Разминка |
| | **10:00-11:15** | Трамплин 1м – женщины |
| | **11:15-11:30** | Разминка |
| | **11:30-12:45** | Трамплин 1м – мужчины |
| | **12:45-15:00** | Перерыв |
| | **15:00-16:00** | Батутный зал |
| | **16:00-16:45** | Разминка |
| | **16:45-17.00** | Церемония открытия соревнований |
| | **17:00-18:00** | Вышка – синхронные прыжки - женщины, мужчины |
| | **18:00-18:15** | Разминка |
| | **18:15-18:45** | Вышка – синхронные прыжки - смешанные |
| | **19:00** | Церемония награждения |
| **02.11.2026** | **08:00-09:00** | Батутный зал |
| | **09:00-10:00** | Тренировка |
| | **10:00-15:00** | Перерыв |
| | **15:00-16:00** | Батутный зал |
| | **16:00-17:00** | Разминка |
| | **17:00-18:30** | Вышка – женщины, мужчины |
| | **18:30-18:45** | Разминка |
| | **18:45-19:30** | Командные соревнования |

| | | |
|---|---|---|
| | **20:00** | Церемония награждения |
| **03.11.2026** | **08:00-09:00** | Батутный зал |
| | **09:00-10:00** | Разминка |
| | **10:00-11:00** | Трамплин 3м – женщины |
| | **11:00-11:15** | Разминка |
| | **11:15-12:15** | Трамплин 3м – мужчины |
| | **12:15-12:45** | Разминка |
| | **12:45-13:30** | Трамплин 1м – синхронные прыжки - женщины, мужчины |
| | **13:30-13:45** | Разминка |
| | **13:45-14:15** | Трамплин 1м – синхронные прыжки - смешанные |
| | **14:30** | Церемония награждения |
| **04.11.2026** | | Отъезд участников |

## Условия подведения итогов

Победители и призеры Соревнований по виду спорта «прыжки в воду», определяются по наибольшей сумме баллов, набранных в каждой дисциплине, в каждой возрастной группе отдельно среди мужчин и женщин.

В синхронных прыжках победители и призеры Соревнований определяются по наибольшей сумме баллов, набранной участниками соревнований, в данной дисциплине.

Результаты иностранных спортсменов учитываются отдельно от результатов граждан Российской Федерации.

Официальные итоговые результаты Соревнований (протоколы и отчет ГСК) на бумажных и электронном носителях представляются в ФВВСР не позднее 5 дней после окончания Соревнований.

## Награждение победителей и призеров

Победители и призёры Соревнований в индивидуальных дисциплинах награждаются медалями и дипломами Федерации «Мастерс» соответствующего достоинства[1] в каждой возрастной группе отдельно.

Победители и призёры Соревнований в синхронных прыжках награждаются медалями и дипломами Федерации «Мастерс» соответствующего достоинства[2] в единой возрастной группе.

## Порядок и срок подачи заявок

Все участники Соревнований, тренеры, представители команд, официальные лица подлежат обязательной предварительной регистрации на сайте Федерации «Мастерс» masswim.ru.

Заявки принимаются на сайте Федерации «Мастерс» https://masswim.ru/ с 10:00 московского времени 31 августа 2026 года до 17:00 московского времени 17 октября 2026 года включительно.

В комиссию по допуску участников в день приезда на Соревнования в обязательном порядке на каждого участника Соревнований представляются:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал), покрывающих события, которые могут возникнуть при участии в Соревнованиях с указанием вида спорта «Прыжки в воду»;
- медицинское заключение о допуске к Соревнованиям в соответствии с Приказом Минздрава России № 484н;
- согласие на обработку персональных данных и заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований (Приложение №2);
- техническая заявка (Приложение №4);

На каждого иностранного участника Соревнований подаются следующие документы:

- копия паспорта или иной документ, удостоверяющий личность;
- согласие на обработку персональных данных и заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований (Приложение №2).

## ВОДНОЕ ПОЛО

Соревнования проводятся: Пензенская обл., село Засечное, Радужная ул., д. 4. , ФОК «Дельфин»

Сроки проведения: 31 октября – 4 ноября 2026 года, в том числе день приезда – 31 октября 2026 года, день отъезда – 4 ноября 2026 года.

### Требования к участникам и условия их допуска

Соревнования проводятся в следующих возрастных группах: 20+[1], 30+, 40+, 50+ среди мужчин и 30+ среди женщин.

Предельно допустимый возраст участника Соревнований определяется по состоянию на 31 декабря 2026 года: 20+[1], 30+, 40+, 50+. Допускается включение в заявку команды до 2-х участников, чей возраст меньше не более чем на 2 года от предельно допустимого.

| Дата | Время проведения | Программа |
|---|---|---|
| **31.10.2026** | | День приезда |
| **01.11.2026** | **11:30-12:30** | Работа комиссии по допуску участников |
| | **13:00** | Совещание представителей команд |
| | **13:30-18:00** | Проведение соревнований |
| **02.11.2026** | **09:00-18:00** | Проведение соревнований |
| **03.11.2026** | **09:00-13:00** | Проведение соревнований |
| | | Церемония награждения |
| **04.11.2026** | | Отъезд участников |

Окончательная система розыгрыша в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин будет определена после окончания срока приема заявок (исходя из количества заявленных команд).

Предварительная программа и система розыгрыша Приложение №5.

Игры в различных категориях проводятся в соответствии со следующим временным регламентом: 20+[1], 30+, 35+, 40+, 50+ - четыре периода по 5 минут. После проведения комиссии по допуску возможны изменения периодов по времени.

## Условия подведения итогов.

На Соревнованиях проводится предварительный этап: принимают участие команды, подавшие заявки на участие в Соревнованиях. Команды делятся на группы и играют по круговой системе. По итогам предварительного этапа проводятся игры плей-офф.

На Соревнованиях в каждой игре и на всех турах команды получают: за победу в основное время - 3 очка, за победу после серии четырехметровых штрафных бросков - 2 очка, за поражение после серии четырехметровых штрафных бросков - 1 очко, за поражение - 0 очков.

Места команд определяются по наибольшей сумме набранных очков. При равенстве очков у двух команд места определяют по:

- наибольшему количеству очков в играх между этими командами;

- лучшей разнице заброшенных и пропущенных мячей в играх между этими командами;

- лучшей разнице заброшенных и пропущенных мячей во всех играх; - наибольшему количеству заброшенных мячей во всех играх;

- наибольшему количеству выигранных игр;

- жребием.

При равенстве очков у трех и более команд места определяют по:

- наибольшему количеству очков в играх между этими командами;

- лучшей разнице заброшенных и пропущенных мячей в играх между этими командами;

- наибольшему количеству заброшенных мячей в играх между этими командами;

- лучшей разнице заброшенных и пропущенных мячей во всех играх;

- наибольшему количеству заброшенных мячей во всех играх;

- наибольшему количеству выигранных игр;

- жребием.

Результаты иностранных участников учитываются отдельно от результатов граждан Российской Федерации.

Команды обязаны сыграть в Соревнованиях все игры. В случае невозможности провести указанную игру в Соревнованиях, команде, не прибывшей (опоздавшей) на игру, засчитывается техническое поражение со счетом 0:5 и, при определении занятого места между 2-мя и более командами, эта команда занимает более низкое место.

Официальные итоговые результаты Соревнований (протоколы и отчет ГСК) на бумажных и электронном носителях представляются в ФВВСР не позднее 5 дней после окончания Соревнований.

## Награждение победителей и призеров

Команды–победители и призеры награждаются кубками Федерации «Мастерс» в каждой возрастной группе отдельно среди мужчин и женщин.

Участники команд - победителей и призеров награждаются отдельно в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин медалями и дипломами Федерации «Мастерс» соответствующего достоинства.

Иностранные участники определяются в каждой возрастной группе, отдельно среди мужчин и женщин, и награждаются медалями и дипломами Федерации «Мастерс» соответствующего достоинства.

## Порядок и срок подачи заявок

Все участники Соревнований, тренеры, представители команд, официальные лица подлежат обязательной предварительной регистрации на сайте Федерации «Мастерс» masswim.ru.

Заявки принимаются на сайте Федерации «Мастерс» masswim.ru с 10:00 московского времени 31 августа 2026 года до 17:00 московского времени 17 октября 2026 года включительно.

В комиссию по допуску участников в день приезда на Соревнования в обязательном порядке на каждого участника Соревнований представляются:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал), покрывающих события, которые могут возникнуть при участии в Соревнованиях с указанием вида спорта «Прыжки в воду»;
- медицинское заключение о допуске к Соревнованиям в соответствии с Приказом Минздрава России № 484н;
- согласие на обработку персональных данных и заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований (Приложение №2);
- техническая заявка (Приложение №5);

На каждого иностранного участника Соревнований подаются следующие документы:

- копия паспорта или иной документ, удостоверяющий личность;
- согласие на обработку персональных данных и заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований (Приложение №2).

## 5. Условия финансирования

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению Соревнований, осуществляется за счет средств Организаторов, внебюджетных средств участвующих организаций.

ФВВСР, Федерация «Мастерс», Российский спортивный фонд и ДАНО «ДЛПП» обеспечивают долевое участие в финансировании Соревнований по согласованию.

Расходы по проезду, питанию, размещению спортивных судей может обеспечивать ФВВСР, согласно утверждённой сметы Соревнований.

Расходы, связанные с командированием (проезд, питание, размещение, страхование) участников соревнований, обеспечивают командирующие организации.

## 6. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, действующих на территории Российской Федерации, а также правилам по видам спорта, включенных в программу Соревнований.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от № 484н от 19.05.2026 г. «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Все участники Соревнований обязаны соблюдать Общероссийские антидопинговые правила, утвержденные Приказом Минспорта России от 24 июня 2021 № 464 «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил» (далее – Антидопинговые правила). В соответствии с пп.12.14.1 Антидопинговых правил ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которых были применены дисквалификация или временное отстранение, не имеют права во время срока дисквалификации или временного отстранения участвовать в каком-либо качестве в спортивных соревнованиях или иной деятельности, связанной со спортом.

## 7. Страхование участников

Страхование участников Соревнований осуществляется за счет средств командирующих организаций, внебюджетных средств, а также за счет личных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Участие в Соревнованиях осуществляется при наличии оригинала полиса обязательного медицинского страхования и договора (страхового полиса) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев при участии в

Соревнованиях, которые представляются в комиссию по допуску участников на каждого участника Соревнований.

## 8. Порядок и срок подачи заявок

Заявки принимаются на сайте Федерации «Мастерс» https://masswim.ru/ с 10:00 московского времени 31 августа 2026 года до 17:00 московского времени 17 октября 2026 года включительно.

Регистрация участников на Соревнования осуществляется в порядке и на условиях, установленных Федерацией «Мастерс».

В комиссию по допуску участников в день приезда на Соревнования в обязательном порядке на каждого участника Соревнований представляются:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал), покрывающих события, которые могут возникнуть при участии в Соревнованиях с указанием вида спорта «плавание», «водное поло», «синхронное плавание», «прыжки в воду»
- медицинское заключение о допуске к Соревнованиям в соответствии с Приказом Минздрава России № 484н;
- согласие на обработку персональных данных и заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований (Приложение №2);

На каждого иностранного участника Соревнований подаются следующие документы:

- копия паспорта или иной документ, удостоверяющий личность;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- согласие на обработку персональных данных и заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований (Приложение №2).

## 9. Иные

Оформление места проведения Соревнования включает в себя: изготовление и размещение полиграфических, информационных или рекламных и иных материалов, в том числе разработку дизайн-макетов, установку, монтаж и демонтаж, а также услуги по инженерно-техническому и архитектурному строительному обеспечению материалами и конструкциями.

Приложение №1

**«Абсолютный лидер»**

Для определения победителей в категории «Абсолютный Лидер» среди мужчин и женщин отдельно проводится «Заплыв на выбывание», который является отдельным дополнительным видом программы Соревнований (далее – «Заплыв на выбывание») и проводится в формате турнира на выбывание.

Участники «Заплыва на выбывание» определяются по итоговым результатам Соревнований на дистанции 25 м вольный стиль: 10 лучших результатов по очкам Федерации «Мастерс» отдельно среди мужчин и женщин.

«Заплыв на выбывание» проводится в 5 туров:

– 1 тур – 10 мужчин и 10 женщин (по результатам заплыва, 8 сильнейших участников переходят в следующий тур);

– 2 тур – 8 мужчин и 8 женщин (по результатам заплыва, 6 сильнейших участника переходят в следующий тур);

– 3 тур – 6 мужчин и 6 женщин (по результатам заплыва, 4 сильнейших участника переходят в следующий тур);

– 4 тур – 4 мужчин и 4 женщины (по результатам заплыва, 2 сильнейших участника переходят в следующий тур);

– 5 тур – 2 мужчин и 2 женщины (по результатам заплыва, определяется победитель «Заплыва на выбывание»).

Заплывы проходят последовательно с интервалом на отдых 2 минуты до выявления одного победителя.

Решение о допуске или продолжении участия принимает главный судья Соревнований.

Каждый участник «Заплыва на выбывание» получает дополнительно 100 очков к командному зачету.

За выход в каждый последующий тур участнику добавляется 50 очков к командному зачету.

Победителям «Заплыва на выбывание» (1 мужчина, 1 женщина) дополнительно начисляется 100 очков к командному зачету.

Приложение №2

ЗАЯВЛЕНИЕ

Я,_____
(фамилия, имя, отчество) «____» _____ _____ года рождения, заявляю о своем участии во Всероссийских соревнованиях по водным видам спорта «Любительский Кубок России «Мастерс» с 31 октября по 5 ноября 2026 года.. Я даю согласие на обработку своих персональных данных, ознакомлен(а) с Правилами соревнований в категории «Мастерс», правилами ФВВСР и World Aquatics, а также с Регламентом о проведении данных Соревнований. Медицинских противопоказаний к участию в Соревнованиях не имею. В случае получения мною во время проведения соревнований травм, повреждений и других опасных для жизни заболеваний никаких претензий к организаторам соревнований, судейской бригаде, ФВВСР, Федерации «Мастерс» иметь не буду.

_____ /_____/
(подпись участника) (расшифровка подписи)

«____» «_____» 2026 г.

Приложение №3

**Предварительная/ финальная техническая заявка на участие:**
**Всероссийские соревнования по водным видам спорта**
**«Любительский Кубок России «Мастерс»**
**31 октября - 5 ноября 2026 года**

**Вид спорта – Синхронное плавание**

Дата проведения: с 31 октября по 5 ноября 2026 г.
Место проведения: г. Пенза, просп. Строителей, д. 96, Дворец спорта «Буртасы»

| ФИО | Дата рождения | Разряд/ звание | Соло-тех.пр. (Ж) | Соло-тех.пр. (М) | Соло-пр ои,зв. Пр (Ж) | Соло-произ зв. пр. (М) | Дуэт-тех.пр (Ж) | Дуэт-произв. пр(Ж) | Дуэт см.-пр.пр | Дуэт см.-тех.пр | Тема программы | Субъект Российской Федерации (согласно прописке) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | |

Контактный телефон-_____
E-mail-_____

Музыка для выступления отправляется в следующем формате: сведения об исполненных Произведениях направляются почту fsp.rt@yandex.ru до 17 октября 2026 года по следующим формам:

(Фамилия_дисциплина_возрастная категория).
Пример: Иванова_солопроизвольное_25-29 лет)

| Жанр Произведения | Наименование Произведения | Исполнитель | Автор музыки | Автор текста | Иной автор | Количество исполнений |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |

| Наименование фонограмм | Исполнитель | Автор музыки | Автор текста | Изготовитель фонограммы | Количество исполнений |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | |

Приложение №4

**Предварительная/ финальная техническая заявка на участие:**
**Всероссийские соревнования по водным видам спорта**
**«Любительский Кубок России «Мастерс»**
**31 октября - 5 ноября 2026 года**

**Вид спорта - Прыжки в воду**

Ф.И.О._____

Год рождения_____

Клуб _____Группа (новички, мастерс) ВЫШКА ТР 3М ТР 1 М

| | № прыжка | А В С Д | высота | КТ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Сумма | Итого |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | | | |

СУММА_____

**Тренер**_____ МЕСТО_____

Приложение №5

**Предварительная/ финальная техническая заявка на участие:**
**Всероссийские соревнования по водным видам спорта**
**«Любительский Кубок России «Мастерс»**
**31 октября - 5 ноября 2026 года**

**Вид спорта – водное поло**

Наименование команды _____

| п/п | ФИО участника | Пол | Дата рождения | Номер шапочки | Виза врача |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Тренер команды _____

*подпись* *Ф.И.О.*

Руководитель спортивной делегации _____

*подпись* *Ф.И.О.*

Врач _____

*подпись* *Ф.И.О.* м.п.

Приложение №6

**Предварительная система розыгрыша**

**на Всероссийских соревнованиях по водным видам спорта**

**«Любительский Кубок России «Мастерс»**

**31 октября – 5 ноября 2026 года**

**Вид спорта – водное поло**

| **Группа А Жен 30+** | | **Группа Б Муж 30+** | | **Группа В Муж 40+** | | **Группа Г Муж 50+** | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| № п/п | Команда | № п/п | Команда | № п/п | Команда | № п/п | Команда |
| 1 | А1 | 1 | Б1 | 1 | В1 | 1 | Г1 |
| 2 | А2 | 2 | Б2 | 2 | В2 | 2 | Г2 |
| 3 | А3 | 3 | Б3 | 3 | В3 | 3 | Г3 |
| 4 | А4 | 4 | Б4 | 4 | В4 | 4 | Г4 |

***<u>Время игры: 4 периода по 5 минут (чистое время)</u>***

| № п/п | команда 1 | | команда 2 | время |
|---|---|---|---|---|
| **1 ноября** | | | | |
| 1 | А1 | | А4 | 13.30 |
| 2 | А2 | - | А3 | 14.15 |
| 3 | Б1 | | Б4 | 15.00 |
| 4 | Б2 | - | Б3 | 15.45 |
| 5 | В1 | | В4 | 16.30 |
| 6 | В2 | - | В3 | 17.15 |
| **2 ноября** | | | | |
| 7 | Г1 | | Г4 | 09.00 |
| 8 | Г2 | - | Г3 | 09.45 |
| 9 | А1 | | А3 | 10.30 |
| 10 | А4 | - | А2 | 11.15 |
| 11 | Б1 | | Б3 | 12.00 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 12 | Б4 | - | Б2 | 12.45 |
| 13 | В1 | | В3 | 13.30 |
| 14 | В4 | - | В2 | 14.15 |
| 15 | Г1 | | Г3 | 15.00 |
| 16 | Г4 | - | Г2 | 15.45 |
| 17 | А1 | | А2 | 16.30 |
| 18 | А3 | - | А4 | 17.15 |
| **3 ноября** | | | | |
| 19 | Б1 | | Б2 | 08.00 |
| 20 | Б3 | - | Б4 | 08.45 |
| 21 | В1 | | В2 | 09.30 |
| 22 | В3 | - | В4 | 10.15 |
| 23 | Г1 | | Г2 | 11.00 |
| 24 | Г3 | - | Г4 | 11.45 |