

«УТВЕРЖДАЮ»

Исполнительный директор
Общественной организации плавания,
водного поло, синхронного плавания,
прыжков в воду «Федерация водных
видов спорта России»

Д.Н. Козырев-Гаджиев



« ____ » _____ 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр
физической культуры и спорта
Пензенской области

Е.А. Бочкарева



« ____ » _____ 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель
Общероссийской физкультурно-
спортивной общественной
организации «Федерация водных
видов спорта России «Мастерс»

К.В. Киселев



« ____ » _____ 2026 г.

**Регламент
проведения Всероссийских соревнований по водным видам
спорта «Любительский Кубок России «Мастерс»**

1. Цели и задачи соревнований

Всероссийские соревнования по водным видам спорта «Любительский Кубок России «Мастерс» (далее – Соревнования) являются мероприятием, включающим соревнования по видам спорта: «плавание», «синхронное плавание», «прыжки в воду», «водное поло» и проводятся в целях:

- развития водных видов спорта в категории «Мастерс» в Российской Федерации;
- популяризации здорового образа жизни и сохранения спортивного долголетия;
- укрепления дружеских связей субъектов Российской Федерации;
- укрепления международных связей среди спортсменов-любителей категории «Мастерс».

Основными задачами Соревнований являются:

- привлечение населения Российской Федерации к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- повышение спортивного мастерства и приобретение спортсменами опыта участия в комплексных соревнованиях;
- сохранение системы подготовки спортсменов-любителей и целостности соревнований с учетом дальнейшей возможности участия в международных соревнованиях «Мастерс»;
- выявление сильнейших спортсменов и клубов по водным видам спорта в категории «Мастерс».

Спортивные состязания, включенные в программу Соревнований, проводятся в соответствии с настоящим Положением и Регламентом проведения Соревнований.

2. Место и сроки проведения соревнований

Соревнования проводятся в г. Пенза и Пензенской области.

Сроки проведения: с 31 октября по 5 ноября 2026 года.

День приезда и день отъезда по видам спорта в соответствии с программой Соревнований.

Комиссия по допуску участников Соревнований по видам спорта проводится в день приезда. Программа по видам спорта уточняется настоящим регламентом Соревнований в разделе по виду спорта.

Вид спорта	Даты проведения соревнований	Место проведения
Плавание	31 октября - 5 ноября (приезд – 31 октября, отъезд – 5 ноября)	г. Пенза, ул. Красная, д. 106 , Дворец водных видов спорта «Сура»
Синхронное плавание	1 ноября - 3 ноября (приезд – 1 ноября, отъезд – 3 ноября)	г. Пенза, просп. Строителей, д. 96 , Дворец спорта «Буртасы»
Прыжки в воду	31 октября - 4 ноября (приезд – 31 октября, отъезд – 4 ноября)	г. Пенза, просп. Строителей, д. 96 , Дворец спорта «Буртасы»
Водное поло	31 октября - 4 ноября (приезд – 31 октября, отъезд – 4 ноября)	Пензенская обл., село Засечное, Радужная ул., д. 4 . ФОК «Дельфин»

3. Организаторы соревнований

Общее руководство организацией и проведением Соревнований осуществляется Общественной организацией плавания, водного поло, синхронного плавания прыжков в воду «Федерация водных видов спорта России» (далее), Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация водных видов спорта России «Мастерс» (далее – Федерация «Мастерс») при поддержке Министерства физической культуры и спорта Пензенской области и Детской автономной некоммерческой организации «Детская Лига Плавания «Поволжье» (далее – ДАНО «ДЛПП»).

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на Федерацию «Мастерс» и ДАНО «ДЛПП».

Проведение спортивной части Соревнований возлагается на Главные судейские коллегии (далее – ГСК) по видам спорта, утверждённые ФВВСР.

Соревнования проводятся согласно правилам видов спорта, утвержденных приказами Министерства спорта Российской Федерации и правилами международной федерации водных видов спорта, а также правилами проведения соревнований по плаванию среди любителей в категории «Мастерс», утверждёнными Президиумом ФВВСР от 16 января 2026 года.

Вопросы, не урегулированные Правилами вида спорта, рассматриваются в соответствии с международными правилами вида спорта и Кодексом этики ФВВСР.

Соревнования проводятся в соответствии с «Положением об обеспечении проведения спортивных и физкультурных мероприятий различного статуса, включенных в ЕКП», утвержденным ФВВСР.

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации не моложе 2001 года рождения в составе спортивных клубов по видам спорта, включенным в программу Соревнований, и участники, представляющие соответствующий регион Российской Федерации (в случае, если участник не является членом клуба).

Дополнительно допускаются участники возрастной группы 20 – 24¹(2006 – 2002 годов рождения).

К участию в Соревнованиях могут допускаться иностранные участники.

В состав команды от клуба – участника Соревнований могут быть включены: представитель команды, участники Соревнований (спортсмены-любители), спортивные судьи, медицинский персонал, официальные лица.

ПЛАВАНИЕ

Соревнования проводятся: г. Пенза, ул. Красная, д. 106, Дворец водных видов спорта «Сура».

Сроки проведения: 31 октября – 5 ноября 2026 года, в том числе день приезда – 31 октября 2026 года, день отъезда – 5 ноября 2026 года.

Требования к участникам и условия их допуска

К Соревнованиям допускаются мужчины и женщины следующих возрастных групп: 20–24¹; 25–29; 30–34; 40–44; 45–49; 50–54; 55–59; 60–64; 65–69; 70–74; 80–84; 85–89; 90–94 и старше, предусматривая дальнейшее деление на пятилетние категории по мере необходимости.

Возрастные группы для эстафет рассчитываются исходя из общего возраста участников команд (в целых годах) 80-99 лет, 100 – 119 лет, от 120 до 159 лет, 160–199 лет, 200–239 лет, 230–279 лет, 280–319 лет, 320–359 лет, 360–399 лет... (с шагом в 40 лет до необходимого максимального возраста).

Участники возрастной группы 20-24 могут принимать участие в эстафетном плавании в отдельной возрастной группе.

Каждый участник имеет право стартовать не более чем в 2-х индивидуальных видах программы в день, не считая эстафетного плавания и дистанций, не включенных во Всероссийский реестр видов спорта.

Дополнительно к участию в Соревнованиях могут быть допущены иностранные участники.

¹ Возрастная группа допущена дополнительно

В состав команды от клуба – участника Соревнований могут быть включены: представитель команды, участники Соревнований (спортсмены-любители), спортивные судьи, медицинский персонал, официальные лица.

Спортивная соревновательная форма, личный спортивный инвентарь и оборудование должны соответствовать требованиям, установленным правилами вида спорта «плавание», утвержденными Министерством спорта Российской Федерации в установленном порядке.

Официальное уведомление о составе команды клубов-участников Соревнований или участников от региона (если участник не представляет клуб) по виду спорта, включённому в программу Соревнований, подаётся не позднее чем за четырнадцать дней до начала Соревнований.

Программа соревнований

Дата	Время проведения	Программа
31.10.2026	12:00-16:00	Работа комиссии по допуску участников
	12:00-16:00	Тренировки команд в демонстрационной ванне бассейна
	16:30	Совещание представителей команд
	17:00	Совещание судейской коллегии
01.11.2026	09:00-09:45	Разминка в демонстрационной ванне бассейна
	10:00-18:00	25 м вольный стиль – женщины 25 м вольный стиль – мужчины 400 м вольный стиль – женщины 50 м баттерфляй – женщины 50 м баттерфляй – мужчины
		Церемония награждения
		25 м на спине – женщины 25 м на спине – мужчины 200 м брасс – женщины 200 м брасс – мужчины 100 м комплексное плавание – женщины 100 м комплексное плавание – мужчины 400 м вольный стиль мужчины Эстафета 4 x 50 м вольный стиль смешанная
		Церемония награждения
02.11.2026	09:00-09:45	Разминка в демонстрационной ванне бассейна
	10:00-18:00	*25 м вольный стиль «Заплыв на выбывание» – женщины *25 м вольный стиль «Заплыв на выбывание» – мужчины 1500 м вольный стиль смешанные заплывы 50 м брасс – женщины 50 м брасс – мужчины 100 м на спине – женщины

		100 м на спине – мужчины
		Церемония награждения
		25 м баттерфляй – женщины
		25 м баттерфляй – мужчины
		100 м вольный стиль – женщины
		100 м вольный стиль – мужчины
		200 м баттерфляй – женщины
		200 м баттерфляй – мужчины
		Эстафета 4 x 50 м комбинированная смешанная
03.11.2026	09:00-09:45	Разминка в демонстрационной ванне бассейна
	10:00-18:00	800 м вольный стиль смешанные заплывы
		50 м вольный стиль – женщины
		50 м вольный стиль – мужчины
		200 м комплексное плавание – женщины
		200 м комплексное плавание – мужчины
		Эстафета 4 x 50 м вольный стиль – женщины
		Эстафета 4 x 50 м вольный стиль – мужчины
		Церемония награждения
		25 м брасс – женщины
		25 м брасс – мужчины
		200 м на спине – женщины
		200 м на спине – мужчины
04.11.2026	10:00-15:00	100 м баттерфляй – женщины
		100 м баттерфляй – мужчины
		Эстафета 4 x 50 м комбинированная – женщины
		Эстафета 4 x 50 м комбинированная – мужчины
		Церемония награждения
		Эстафеты на рекорд:
		Эстафета 4 x 100 м вольный стиль – женщины
		Эстафета 4 x 100 м вольный стиль – мужчины
		Эстафета 4 x 200 м вольный стиль – женщины
		Эстафета 4 x 200 м вольный стиль – мужчины
	10:00-15:00	400 м комплексное плавание смешанные заплывы
		50 м на спине – женщины
		50 м на спине – мужчины
		200 м вольный стиль – женщины
		200 м вольный стиль – мужчины
		100 м брасс – женщины
		100 м брасс – мужчины
		Церемония награждения
05.11.2026		Отъезд участников

Программа соревнований

1 ноября 2026	2 ноября 2026	3 ноября 2026	4 ноября 2026
25 м вольный стиль – женщины ² 25 м вольный стиль – мужчины ² 400 м вольный стиль – женщины 50 м баттерфляй – женщины 50 м баттерфляй – мужчины 25 м на спине – женщины ² 25 м на спине – мужчины ² 200 м брасс – женщины 200 м брасс – мужчины 100 м комплексное плавание – женщины 100 м комплексное плавание – мужчины 400 м вольный стиль мужчины Эстафета 4 х 50 м вольный стиль смешанная	25 м вольный стиль «заплыв на выбывание» – женщины ² 25 м вольный стиль– «заплыв на выбывание» мужчины ² 1500 м вольный стиль смешанные заплывы 50 м брасс – женщины 50 м брасс – мужчины 100 м на спине – женщины 100 м на спине – мужчины 25 м баттерфляй – женщины ² 25 м баттерфляй – мужчины ² 100 м вольный стиль – женщины 100 м вольный стиль – мужчины 200 м баттерфляй – женщины 200 м баттерфляй – мужчины Эстафета 4 х 50 м комбинированная смешанная	800 м вольный стиль смешанные заплывы 50 м вольный стиль – женщины 50 м вольный стиль – мужчины 200 м комплексное плавание – женщины 200 м комплексное плавание – мужчины Эстафета 4 х 50 м вольный стиль – женщины Эстафета 4 х 50 м вольный стиль – мужчины 25 м брасс – женщины ² 25 м брасс – мужчины ² 200 м на спине – женщины 200 м на спине – мужчины 100 м баттерфляй – женщины 100 м баттерфляй – мужчины Эстафета 4 х 50 м комбинированная женщины Эстафета 4 х 50 м комбинированная мужчины	Эстафета 4 х 100 м вольный стиль Эстафета 4 х 200 м вольный стиль 400 м комплексное плавание смешанные заплывы 50 м на спине – женщины 50 м на спине – мужчины 200 м вольный стиль – женщины 200 м вольный стиль – мужчины 100 м брасс – женщины 100 м брасс – мужчины

² Дисциплина не включена в ВРВС

Условия проведения вида программы «Заплыв на выбывание», указаны в Приложении №1.

Условия подведения итогов

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди мужчин и женщин.

Победители и призеры Соревнований во всех видах программы по виду спорта «плавание» определяются по наименьшему времени, затраченному на прохождение дистанции в каждой возрастной группе отдельно среди мужчин и женщин:

На Соревнованиях подводятся итоги в категориях: «Суперспринтер», «Суперстайер», «Мистер и Миссис баттерфляй», «ПРОсто Мастер», «Абсолютный лидер», «Высокое мастерство» и «Активное мастерство».

В категории **«Суперспринтер»** определяется 6 лучших участников (3 мужчин, 3 женщин), набравших наибольшее количество очков по системе очков Федерации «Мастерс» в абсолютном первенстве в сумме за 4 дистанции (50 м вольный стиль, 50 м брасс, 50 м на спине, 50 м баттерфляй).

В категории **«Суперстайер»** определяется 6 лучших участников (3 мужчин, 3 женщин), набравшие наибольшее количество очков по системе очков Федерации «Мастерс» в абсолютном первенстве в сумме за 3 дистанции (1500 м вольный стиль, 800 м вольный стиль, 400 м вольный стиль).

В категории **«Мистер и Миссис баттерфляй»** определяется 6 лучших участников (3 мужчин, 3 женщин), набравшие наибольшее количество очков по системе очков Федерации «Мастерс» в абсолютном первенстве в сумме за 3 дистанции (50 м баттерфляй, 100 м баттерфляй, 200 м баттерфляй).

В категории **«ПРОсто Мастер»** определяется 6 лучших участников (3 мужчин, 3 женщин), набравшие наибольшее количество очков по системе очков Федерации «Мастерс» в абсолютном первенстве в сумме за 5 дистанций (100 м вольный стиль, 100 м брасс, 100 м на спине, 100 м баттерфляй, 100 м комплексное плавание).

В категории **«Абсолютный Лидер»** определяется 2 лучших участника Соревнований (1 мужчина, 1 женщина), выигравшие финальный заплыв в «Заплыве на выбывание» на дистанции 25 м вольным стилем.

В категории **«Высокое мастерство»** при подсчёте командного зачёта учитывается:

– 20 лучших результатов по очкам Международной федерации водных видов спорта в категории «Мастерс», показанных членами клуба на

индивидуальных дистанциях, но не более двух результатов от каждого члена клуба;

– 4 лучших результата, показанных командами клуба в эстафетном плавании (в том числе эстафеты на рекорды);

Начисление дополнительных очков в категории «Высокое мастерство» за установление рекордов:

Рекорд Мира – 50 очков

Рекорд Европы – 40 очков

Рекорд России – 30 очков

При установлении нескольких рекордов одновременно на одной дистанции, учитывается наивысший показатель.

В категории «**Активное мастерство**» при подсчёте командного зачёта начисление очков осуществляется в соответствии с таблицей оценки результатов. В командном первенстве очки начисляются согласно занятым местам в индивидуальных видах и эстафетах. В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест.

Таблица оценки результатов для определения победителей командного зачёта в категории «Активное мастерство»

место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17-100
очки	38	32	28	26	24	22	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2	1

В командном зачете категории «Активное мастерство» учитываются все результаты (индивидуальные и эстафеты), показанные участниками за все соревновательные дни.

Официальные итоговые результаты Соревнований (протоколы и отчет ГСК) на бумажных и электронном носителях представляются в ФВВСП не позднее 5 дней после окончания Соревнований.

Награждение победителей и призеров

Победители и призёры во всех видах программы в каждой возрастной группе, отдельно среди мужчин и женщин, награждаются медалями и дипломами Федерации «Мастерс» соответствующего достоинства.³

В категории «**Суперспринтер**», «**Суперстайер**», «**Мистер и Миссис баттерфляй**», «**ПроСто Мастер**» награждаются 6 лучших участников кубками организаторов Соревнований (3 мужчин, 3 женщин).

³ Дипломы выдаются в онлайн-режиме

В категории «**Абсолютный Лидер**» награждаются 2 лучших участника Соревнований (1 мужчина, 1 женщина) специальным призом организаторов Соревнований с дополнительным начислением 100 очков к командному зачету.

Иностранные участники в индивидуальных дисциплинах награждаются в каждой возрастной группе, отдельно среди мужчин и женщин, медалями и дипломами Федерации «Мастерс» соответствующего достоинства.

Порядок и срок подачи заявок

Все участники Соревнований, тренеры, представители команд, официальные лица подлежат обязательной предварительной регистрации на сайте Федерации «Мастерс» <https://masswim.ru/>. Заявки принимаются на сайте Федерации «Мастерс» <https://masswim.ru/> с 10:00 московского времени 31 августа 2026 года до 17:00 московского времени 17 октября 2026 года включительно.

В комиссию по допуску участников в день приезда на Соревнования в обязательном порядке на каждого участника Соревнований представляются:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал), покрывающих события, которые могут возникнуть при участии в Соревнованиях с указанием вида спорта «Плавание», «Синхронное плавание», «Прыжки в воду»

- медицинское заключение о допуске к Соревнованиям в соответствии с Приказом Минздрава России № 484н от 19.05.2026 г.;

- согласие на обработку персональных данных и заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований (Приложение №2);

На каждого иностранного участника Соревнований подаются следующие документы:

- копия паспорта или иной документ, удостоверяющий личность;
- согласие на обработку персональных данных и заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований (Приложение №2).

Заплывы формируются согласно заявочному результату, указанному при регистрации.

СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ

Соревнования проводятся в г. Пенза, [просп. Строителей, д. 96](#), Дворец спорта «Буртасы».

Сроки проведения: 1 ноября - 03 ноября 2026 года, в том числе день приезда – 1 ноября 2026 года, день отъезда – 3 ноября 2026 года.

Требования к участникам и условия их допуска

К Соревнованиям допускаются женщины и мужчины следующих возрастных групп: 20–24¹, 25–29, 30–39, 40–49, 50–59, 60–69, 70–79, 80–89, 90 и старше, предусматривая дальнейшее деление на 10-летние группы по мере необходимости.

Возрастные группы участников определяются по состоянию на 31 декабря 2026 г.

Возрастная группа участников дисциплин «дуэт – техническая программа», «дуэт – произвольная программа», - «смешанный дуэт» – техническая программа, «смешанный дуэт» – произвольная программа» определяется средним возрастом участников.

Соревнования проводятся среди женщин и мужчин в следующих дисциплинах:

- «соло – техническая программа»;
- «соло – произвольная программа»;
- «дуэт – техническая программа»;
- «дуэт – произвольная программа»;
- «смешанный дуэт» – техническая программа;
- «смешанный дуэт» – произвольная программа;

Количество участников от субъектов Российской Федерации неограниченно.

Программа соревнований

Дата	Время проведения	Программа
1.11.2026	10:00-17:30	Работа комиссии по допуску участников
	18:00-20:00	Совещание представителей команд
	20:00-22:00	Тренировка под музыку в прыжковой ванне бассейна
02.11.2026	12:00-13:00	Разминка в прыжковой ванне бассейна
	13:15-13:45	соло – техническая программа
	14:00-14:30	дуэт – техническая программа смешанный дуэт – техническая программа
	14:30-15:30	Перерыв

	15:30-16:00	соло – произвольная программа
	16:00-16:30	дуэт – произвольная программа смешанный дуэт – произвольная программа
	17:30	Церемония награждения
03.11.2026		Отъезд участников

Технические программы в соло и дуэте включают в себя выполнение обязательных технических элементов.

Технические программы должны включать все обязательные элементы. Выбор музыки не является обязательным и может совпадать с музыкой, используемой в произвольной программе.

Произвольная программа выполняется в соло, дуэте, смешанном дуэте. Отсутствуют ограничения по наполнению в произвольных программах. Временные ограничения для технических программ и произвольных программ:

Техническая программа соло 2:00+- 5 сек;

Произвольная программа соло 2:15 +- 5 сек;

Техническая программа дуэт 2:20 +- 5 сек;

Произвольная программа дуэт 2:45 +- 5 сек;

Время выхода на старт составляет 30 секунд, представление на суше после начала музыкального сопровождения не должно превышать 10 секунд

Участники могут выступать в очках для плавания.

Общие требования и обязательные элементы для технических программ

Разрешается добавлять дополнительные элементы, если иное не указано в описании элемента: Все фигуры или их компоненты должны выполняться в соответствии с требованиями, описанными в настоящем Приложении №3.

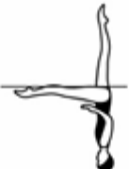
Все элементы должны выполняться высоко и контролируемо, с равномерным движением, с четким переходом между элементами.

Обязательные элементы для соло-техническая программа:

Элементы с 1 по 5 должны выполняться в указанном порядке.

Элемент 6 может быть выполнен в любое время во время программы.

1. **ХВОСТ РЫБЫ (FISHTAIL)** - из положения «Фронтальное вытяжение» (Front Layout Position) принимается положение «Фронтальный угол» (Front Pike Position); одна нога поднимается в положение «Хвост рыбы» (Fishtail Position), вторая - в вертикальное положение (окончание - по выбору).

				Total
NVT=	6.0	14.5	20.5	41
PV =	1.46	3.54	5.00	1.61

2. ПОЗИЦИЯ ШПАГАТ (SPLIT POSITION) - выполняется с последующим выходом вперед (walkout front) или назад (walkout back).

			Total
NVT=	23.0	8.0	31
PV =	7.42	2.58	1.42

			Total
NVT=	19.0	6.0	25
PV =	7.60	2.40	1.31

3. ПОВОРОТ НА 180° (SPINNING 180°) - из положения «Согнутая нога» (Bent Knee Position) выполняется поворот на 180°, при этом ноги соединяются в положении «Вертикаль» (Vertical Position) на уровне щиколоток, после чего следует погружение в воду.

			Total
NVT=	15.0	0.0	15
PV =	10.0	0.0	1.13

4. КОМБИНАЦИЯ С БАЛЕТНОЙ НОГОЙ С ПЕРЕМЕЩЕНИЕМ (TRAVELLING BALLET LEG COMBINATION) - начиная из положения «Заднее вытяжение» (Back Layout Position), выполняется чередующаяся балетная нога (ballet leg alternate) с перемещением

						Total
NVT=	10.5	11.0	(13.0 or 18.5)	3.0	19.0	21.5
PV=	4.77	5.0		1.36	8.64	1.25

5. БАРРАКУДА С СОГНУТОЙ НОГОЙ (BARRACUDA BENT KNEE) - из положения «Задний угол» (Back Pike Position), при котором ноги перпендикулярны поверхности, а носки находятся чуть ниже поверхности воды, выполняется толчок (Thrust): одна нога скользит вдоль внутренней стороны другой выпрямленной ноги, принимая положение «Вертикаль с согнутой ногой» (Bent Knee Vertical Position). Вертикальное погружение (Vertical Descent) выполняется из положения «Вертикаль с согнутой ногой» (Bent Knee Vertical Position) в том же темпе, что и толчок (Thrust)

			Total
NVT=	28.0	11.0	39
PV =	7.18	2.82	1.57

6. ДВА (2) ВИДА ПЕРЕДВИЖЕНИЯ (TWO FORMS OF PROPULSION) - Должно включать передвижение вбок и/или вперед с выполнением движения Egg Beater, при этом использование рук - по желанию

Обязательные элементы для дуэтов- техническая программа:

Элементы с 1 по 5 должны выполняться в указанном порядке.

Элементы 6-7 могут быть выполнены в любое время во время программы.

Технические элементы для дуэтов с 1 по 6, как указано выше для сольных выступлений.

Элемент 7 - совместное действие: когда пловцы соединены (соприкасаются) каким-либо образом для выполнения одного из следующих элементов: соединенная фигура, соединенное плавание на спине или соединенные гребки. Действие должно выполняться одновременно. Допускаются незначительные движения.

За исключением действий на площадке и входа в воду, а также как указано в совместном действии, все элементы, обязательные и дополнительные, должны выполняться одновременно и в одном направлении обоими пловцами. Во время смены фигур допускаются изменения в движении и направлении.

Условия подведения итогов

Победители и призеры Соревнований по виду спорта «синхронное плавание» определяются по наибольшей сумме баллов, набранных в каждом виде программы, в каждой возрастной группе отдельно среди мужчин и женщин.

Соревнования среди мужчин, женщин проводятся по произвольной программе 100% (соло, дуэт, дуэт – смешанный), по технической программе 100% (соло, дуэт, дуэт – смешанный),

Победители и призёры в каждом виде программы Соревнований в каждой возрастной группе отдельно среди мужчин и женщин определяются по наибольшему количеству набранных баллов.

Официальные итоговые результаты Соревнований (протоколы и отчет ГСК) на бумажных и электронном носителях представляются в ФВВСП не позднее 5 дней после окончания Соревнований.

Награждение победителей и призеров

Победители и призёры в каждом виде программы Соревнований и в каждой возрастной группе, отдельно среди мужчин и женщин, награждаются медалями и дипломами Федерации «Мастерс» соответствующего достоинства.⁴

Иностранные участники награждаются медалями и дипломами Федерации «Мастерс» соответствующего достоинства, в каждой возрастной группе, отдельно среди мужчин и женщин.

Порядок и срок подачи заявок

Все участники Соревнований, тренеры, представители команд, официальные лица подлежат обязательной предварительной регистрации на сайте Федерации «Мастерс» <https://masswim.ru/>.

⁴ Дипломы выдаются в онлайн-режиме

Заявки принимаются на сайте Федерации «Мастерс» <https://masswim.ru/> с 10:00 московского времени 31 августа 2026 года до 17:00 московского времени 17 октября 2026 года включительно.

Музыка для выступлений и техническая заявка согласно Приложение №3 принимается на почту fsp.rt@yandex.ru.

В комиссию по допуску участников в день приезда на Соревнования в обязательном порядке на каждого участника Соревнований представляются:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал), покрывающих события, которые могут возникнуть при участии в Соревнованиях с указанием вида спорта «Плавание», «Водное поло», «Синхронное плавание», «Прыжки в воду»

- медицинское заключение о допуске к Соревнованиям в соответствии с Приказом Минздрава России № 484н;

- согласие на обработку персональных данных и заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований (Приложение №2);

На каждого иностранного участника Соревнований подаются следующие документы:

- копия паспорта или иной документ, удостоверяющий личность;
- согласие на обработку персональных данных и заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований (Приложение №2).

ПРЫЖКИ В ВОДУ

Соревнования проводятся: г. Пенза, [просп. Строителей, д. 96](#), Дворец спорта «Буртасы».

Сроки проведения: 31 октября – 4 ноября 2026 года, в том числе день приезда – 31 октября 2026 года, день отъезда – 4 ноября 2026 года.

Требования к участникам и условия их допуска

К Соревнованиям допускаются женщины и мужчины следующих возрастных групп: 20-24⁺; 25-34, 35-44, 45-54, 55-64, 65-74, 75-79, 80 лет и старше.

К Соревнованиям могут быть допущены иностранные участники.

Программа соревнований

Женщины, мужчины:

трамплин 1м; трамплин 3м

Новички: мужчины и женщины во всех возрастных группах: 4 прыжка (допускаются прыжки 100, 200), КТ прыжка не должен превышать 1,8.

Мастерс: 20-24 лет¹, 25-34 лет; 35-44 лет; 45-54 лет;

женщины: 5 прыжков из 4 (четырёх) классов без ограничения по КТ;

мужчины: 6 прыжков из 4 (четырёх) классов без ограничения по КТ.

Мастерс: 55-64 лет; 65-74 лет, 75-79 лет, 80 лет и старше мужчины, женщины: 5 прыжков из 3 (трёх) классов без ограничения по КТ.

вышка - выбор (5 м; 7,5 м; 10 м)

Новички: мужчины и женщины во всех возрастных группах: 3 любых прыжка (допускаются прыжки 100, 200) КТ прыжка не должен превышать 1,8.

Мастерс: 20-24 лет¹, 25-34 лет; 35-44 лет; 45-54 лет;

женщины: 5 прыжков из 4 (четырёх) классов без ограничения по КТ;
мужчины: 6 прыжков из 4 (четырёх) классов без ограничения по КТ;

Мастерс: 55-64 лет; 65-74 лет, 75-79 лет, 80 лет и старше мужчины: 5 прыжков из 3 (трёх) классов без ограничения по КТ; женщины: 4 прыжка из 3 (трёх) классов без ограничения по КТ;

трамплин 3м - синхронные прыжки

трамплин 3м - синхронные прыжки - смешанные

Мужчины, женщины:

Два (2) раунда прыжков с предписанным коэффициентом трудности 2.0 для каждого прыжка, независимо от формулы, и два (2) раунда прыжков без ограничения по КТ.

Синхронные пары выступают в единой возрастной группе.

В синхронных прыжках не допускаются прыжки 100, 200 и спады.

командные соревнования (2 мужчины и 2 женщины)

Команды выполняют 6 прыжков без ограничения КТ, где должны быть задействованы 6 классов:

1 прыжок: женщина трамплин 3м;

1 прыжок: мужчина трамплин 3м;

1 прыжок: трамплин 3 м - синхронные прыжки – смешанные;

1 прыжок: женщина вышка - выбор (5 м; 7,5 м; 10 м);

1 прыжок: мужчина вышка - выбор (5 м; 7,5 м; 10 м);

1 прыжок: вышка - выбор (5 м; 7,5 м; 10 м) – синхронные прыжки – смешанные.

В командных прыжках не допускаются прыжки 100, 200 и спады.

Программа соревнований

Дата	Время проведения	Программа
31.10.2026		День приезда
	16:00-17:00	Работа комиссии по допуску участников
	17:00-17.30	Совещание представителей команд
	17:00-18:00	Батутный зал
	18:00-20:00	Тренировка
01.11.2026	08:00-09:00	Батутный зал
	09:00-10:00	Разминка
	10:00-11:15	Трамплин 1м – женщины
	11:15-11:30	Разминка
	11:30-12:45	Трамплин 1м – мужчины
	12:45-15:00	Перерыв
	15:00-16:00	Батутный зал
	16:00-16:45	Разминка
	16:45-17:00	Церемония открытия соревнований
	17:00-18:00	Вышка – синхронные прыжки - женщины, мужчины
	18:00-18:15	Разминка
	18:15-18:45	Вышка – синхронные прыжки - смешанные
	19:00	Церемония награждения
02.11.2026	08:00-09:00	Батутный зал
	09:00-10:00	Тренировка
	10:00-15:00	Перерыв
	15:00-16:00	Батутный зал
	16:00-17:00	Разминка
	17:00-18:30	Вышка – женщины, мужчины
	18:30-18:45	Разминка
	18:45-19:30	Командные соревнования
	20:00	Церемония награждения
03.11.2026	08:00-09:00	Батутный зал
	09:00-10:00	Разминка
	10:00-11:00	Трамплин 3м – женщины
	11:00-11:15	Разминка
	11:15-12:15	Трамплин 3м – мужчины
	12:15-12:45	Разминка
	12:45-13:30	Трамплин 1м – синхронные прыжки - женщины, мужчины
	13:30-13:45	Разминка
	13:45-14:15	Трамплин 1м – синхронные прыжки - смешанные
	14:30	Церемония награждения

Условия подведения итогов

Победители и призеры Соревнований по виду спорта «прыжки в воду», определяются по наибольшей сумме баллов, набранных в каждой дисциплине, в каждой возрастной группе отдельно среди мужчин и женщин.

В синхронных прыжках победители и призеры Соревнований определяются по наибольшей сумме баллов, набранной участниками соревнований, в данной дисциплине.

Результаты иностранных спортсменов учитываются отдельно от результатов граждан Российской Федерации.

Официальные итоговые результаты Соревнований (протоколы и отчет ГСК) на бумажных и электронном носителях представляются в ФВВСП не позднее 5 дней после окончания Соревнований.

Награждение победителей и призеров

Победители и призёры Соревнований в индивидуальных дисциплинах награждаются медалями и дипломами Федерации «Мастерс» соответствующего достоинства⁵ в каждой возрастной группе отдельно.

Победители и призёры Соревнований в синхронных прыжках награждаются медалями и дипломами Федерации «Мастерс» соответствующего достоинства⁶ в единой возрастной группе.

Порядок и срок подачи заявок

Все участники Соревнований, тренеры, представители команд, официальные лица подлежат обязательной предварительной регистрации на сайте Федерации «Мастерс» masswim.ru.

Заявки принимаются на сайте Федерации «Мастерс» <https://masswim.ru/> с 10:00 московского времени 31 августа 2026 года до 17:00 московского времени 17 октября 2026 года включительно.

В комиссию по допуску участников в день приезда на Соревнования в обязательном порядке на каждого участника Соревнований представляются:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования;

⁵ Дипломы выдаются в онлайн-режиме

⁶ Дипломы выдаются в онлайн-режиме

- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал), покрывающих события, которые могут возникнуть при участии в Соревнованиях с указанием вида спорта «Прыжки в воду»;
- медицинское заключение о допуске к Соревнованиям в соответствии с Приказом Минздрава России № 484н;
- согласие на обработку персональных данных и заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований (Приложение №2);
- техническая заявка (Приложение №4);

На каждого иностранного участника Соревнований подаются следующие документы:

- копия паспорта или иной документ, удостоверяющий личность;
- согласие на обработку персональных данных и заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований (Приложение №2).

ВОДНОЕ ПОЛО

Соревнования проводятся: Пензенская обл., село Засечное, [Радужная ул., д. 4.](#), ФОК «Дельфин»

Сроки проведения: 31 октября – 4 ноября 2026 года, в том числе день приезда – 31 октября 2026 года, день отъезда – 4 ноября 2026 года.

Требования к участникам и условия их допуска

Соревнования проводятся в следующих возрастных группах: 20⁺, 30⁺, 40⁺, 50⁺ среди мужчин и 30⁺ среди женщин.

Предельно допустимый возраст участника Соревнований определяется по состоянию на 31 декабря 2026 года: 20⁺, 30⁺, 40⁺, 50⁺. Допускается включение в заявку команды до 2-х участников, чей возраст меньше не более чем на 2 года от предельно допустимого.

К участию в мужской команде также допускаются женщины соответствующей возрастной группы.

Состав одной команды до 20 человек, включая:

- До 15 участников;
- 2 тренера;
- 1 представитель (администратор);
- 1 врач и 1 массажист.

В заявку на каждую игру может быть включено не более 14 участников.

Программа соревнований

Дата	Время проведения	Программа
31.10.2026		День приезда
01.11.2026	11:30-12:30	Работа комиссии по допуску участников
	13:00	Совещание представителей команд
	13:30-18:00	Проведение соревнований
02.11.2026	09:00-18:00	Проведение соревнований
03.11.2026	09:00-13:00	Проведение соревнований
		Церемония награждения
04.11.2026		Отъезд участников

Окончательная система розыгрыша в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин будет определена после окончания срока приема заявок (исходя из количества заявленных команд).

Предварительная программа и система розыгрыша Приложение №5.

Игры в различных категориях проводятся в соответствии со следующим временным регламентом: 20⁺, 30⁺, 35⁺, 40⁺, 50⁺ - четыре периода по 5 минут. После проведения комиссии по допуску возможны изменения периодов по времени.

Условия подведения итогов.

На Соревнованиях проводится предварительный этап: принимают участие команды, подавшие заявки на участие в Соревнованиях. Команды делятся на группы и играют по круговой системе. По итогам предварительного этапа проводятся игры плей-офф.

На Соревнованиях в каждой игре и на всех турах команды получают: за победу в основное время - 3 очка, за победу после серии четырехметровых штрафных бросков - 2 очка, за поражение после серии четырехметровых штрафных бросков - 1 очко, за поражение - 0 очков.

Места команд определяются по наибольшей сумме набранных очков. При равенстве очков у двух команд места определяют по:

- наибольшему количеству очков в играх между этими командами;
- лучшей разнице заброшенных и пропущенных мячей в играх между этими командами;
- лучшей разнице заброшенных и пропущенных мячей во всех играх;
- наибольшему количеству заброшенных мячей во всех играх;

- наибольшему количеству выигранных игр;
- жребием.

При равенстве очков у трех и более команд места определяют по:

- наибольшему количеству очков в играх между этими командами;
- лучшей разнице заброшенных и пропущенных мячей в играх между этими командами;
- наибольшему количеству заброшенных мячей в играх между этими командами;
- лучшей разнице заброшенных и пропущенных мячей во всех играх;
- наибольшему количеству заброшенных мячей во всех играх;
- наибольшему количеству выигранных игр;
- жребием.

Результаты иностранных участников учитываются отдельно от результатов граждан Российской Федерации.

Команды обязаны сыграть в Соревнованиях все игры. В случае невозможности провести указанную игру в Соревнованиях, команде, не прибывшей (опоздавшей) на игру, засчитывается техническое поражение со счетом 0:5 и, при определении занятого места между 2-мя и более командами, эта команда занимает более низкое место.

Официальные итоговые результаты Соревнований (протоколы и отчет ГСК) на бумажных и электронном носителях представляются в ФВВСП не позднее 5 дней после окончания Соревнований.

Награждение победителей и призеров

Команды–победители и призеры награждаются кубками Федерации «Мастерс» в каждой возрастной группе отдельно среди мужчин и женщин.

Участники команд - победителей и призеров награждаются отдельно в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин медалями и дипломами Федерации «Мастерс» соответствующего достоинства.

Иностранные участники определяются в каждой возрастной группе, отдельно среди мужчин и женщин, и награждаются медалями и дипломами Федерации «Мастерс» соответствующего достоинства.

Порядок и срок подачи заявок

Все участники Соревнований, тренеры, представители команд, официальные лица подлежат обязательной предварительной регистрации на сайте Федерации «Мастерс» masswim.ru.

Заявки принимаются на сайте Федерации «Мастерс» masswim.ru с 10:00 московского времени 31 августа 2026 года до 17:00 московского времени 17 октября 2026 года включительно.

В комиссию по допуску участников в день приезда на Соревнования в обязательном порядке на каждого участника Соревнований представляются:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал), покрывающих события, которые могут возникнуть при участии в Соревнованиях с указанием вида спорта «Прыжки в воду»;
- медицинское заключение о допуске к Соревнованиям в соответствии с Приказом Минздрава России № 484н;
- согласие на обработку персональных данных и заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований (Приложение №2);
- техническая заявка (Приложение №5);

На каждого иностранного участника Соревнований подаются следующие документы:

- копия паспорта или иной документ, удостоверяющий личность;
- согласие на обработку персональных данных и заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований (Приложение №2).

5. Условия финансирования

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению Соревнований, осуществляется за счет средств Организаторов, внебюджетных средств участвующих организаций.

ФВВСП, Федерация «Мастерс», Российский спортивный фонд и ДАНО «ДЛПП» обеспечивают доленое участие в финансировании Соревнований по согласованию.

Расходы по проезду, питанию, размещению спортивных судей может обеспечивать ФВВСП, согласно утверждённой сметы Соревнований.

Расходы, связанные с командированием (проезд, питание, размещение, страхование) участников соревнований, обеспечивают командирующие организации.

6. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, действующих на территории Российской Федерации, а также правилам по видам спорта, включенных в программу Соревнований.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от № 484н от 19.05.2026 г. «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Все участники Соревнований обязаны соблюдать Общероссийские антидопинговые правила, утвержденные Приказом Минспорта России от 24 июня 2021 № 464 «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил» (далее – Антидопинговые правила). В соответствии с пп.12.14.1 Антидопинговых правил ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которых были применены дисквалификация или временное отстранение, не имеют права во время срока дисквалификации или временного отстранения участвовать в каком-либо качестве в спортивных соревнованиях или иной деятельности, связанной со спортом.

7. Страхование участников

Страхование участников Соревнований осуществляется за счет средств командирующих организаций, внебюджетных средств, а также за счет личных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Участие в Соревнованиях осуществляется при наличии оригинала полиса обязательного медицинского страхования и договора (страхового полиса) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев при участии в

Соревнованиях, которые представляются в комиссию по допуску участников на каждого участника Соревнований.

8. Порядок и срок подачи заявок

Заявки принимаются на сайте Федерации «Мастерс» <https://masswim.ru/> с 10:00 московского времени 31 августа 2026 года до 17:00 московского времени 17 октября 2026 года включительно.

Регистрация участников на Соревнования осуществляется в порядке и на условиях, установленных Федерацией «Мастерс».

В комиссию по допуску участников в день приезда на Соревнования в обязательном порядке на каждого участника Соревнований представляются:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев

(оригинал), покрывающих события, которые могут возникнуть при участии в Соревнованиях с указанием вида спорта «плавание», «водное поло», «синхронное плавание», «прыжки в воду»

- медицинское заключение о допуске к Соревнованиям в соответствии с Приказом Минздрава России № 484н;

- согласие на обработку персональных данных и заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований (Приложение №2);

На каждого иностранного участника Соревнований подаются следующие документы:

- копия паспорта или иной документ, удостоверяющий личность;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев

(оригинал);

- согласие на обработку персональных данных и заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований (Приложение №2).

9. Иные

Оформление места проведения Соревнования включает в себя: изготовление и размещение полиграфических, информационных или рекламных и иных материалов, в том числе разработку дизайн-макетов, установку, монтаж и демонтаж, а также услуги по инженерно-техническому и архитектурному строительному обеспечению материалами и конструкциями.

«Абсолютный лидер»

Для определения победителей в категории «Абсолютный Лидер» среди мужчин и женщин отдельно проводится «Заплыв на выбывание», который является отдельным дополнительным видом программы Соревнований (далее – «Заплыв на выбывание») и проводится в формате турнира на выбывание.

Участники «Заплыва на выбывание» определяются по итоговым результатам Соревнований на дистанции 25 м вольный стиль: 10 лучших результатов по очкам Федерации «Мастерс» отдельно среди мужчин и женщин.

«Заплыв на выбывание» проводится в 5 туров:

– 1 тур – 10 мужчин и 10 женщин (по результатам заплыва, 8 сильнейших участников переходят в следующий тур);

– 2 тур – 8 мужчин и 8 женщин (по результатам заплыва, 6 сильнейших участника переходят в следующий тур);

– 3 тур – 6 мужчин и 6 женщин (по результатам заплыва, 4 сильнейших участника переходят в следующий тур);

– 4 тур – 4 мужчин и 4 женщины (по результатам заплыва, 2 сильнейших участника переходят в следующий тур);

– 5 тур – 2 мужчин и 2 женщины (по результатам заплыва, определяется победитель «Заплыва на выбывание»).

Заплывы проходят последовательно с интервалом на отдых 2 минуты до выявления одного победителя.

Решение о допуске или продолжении участия принимает главный судья Соревнований.

Каждый участник «Заплыва на выбывание» получает дополнительно 100 очков к командному зачету.

За выход в каждый последующий тур участнику добавляется 50 очков к командному зачету.

Победителям «Заплыва на выбывание» (1 мужчина, 1 женщина) дополнительно начисляется 100 очков к командному зачету.

ЗАЯВЛЕНИЕ

Я, _____
(фамилия, имя, отчество) «____» _____ года рождения, заявляю о своем участии во Всероссийских соревнованиях по водным видам спорта «Любительский Кубок России «Мастерс» с 31 октября по 5 ноября 2026 года.. Я даю согласие на обработку своих персональных данных, ознакомлен(а) с Правилами соревнований в категории «Мастерс», правилами ФВВСР и World Aquatics, а также с Регламентом о проведении данных Соревнований. Медицинских противопоказаний к участию в Соревнованиях не имею. В случае получения мною во время проведения соревнований травм, повреждений и других опасных для жизни заболеваний никаких претензий к организаторам соревнований, судейской бригаде, ФВВСР, Федерации «Мастерс» иметь не буду.

_____/_____
(подпись участника) (расшифровка подписи)

«____» «____» 2026 г.

Предварительная/ финальная техническая заявка на участие:

Всероссийские соревнования по водным видам спорта

«Любительский Кубок России «Мастерс»

31 октября - 5 ноября 2026 года

Вид спорта – Синхронное плавание

Дата проведения: с 31 октября по 5 ноября 2026 г.

Место проведения: г. Пенза, [просп. Строителей, д. 96,](#) Дворец спорта «Буртасы»

ФИО	Дата рождения	Разряд/звание	Соло-тех.пр. (Ж)	Соло-тех.пр. (М)	Соло-пр. ои,зв. Пр (Ж)	Соло-пр. ои,зв. пр (М)	Дуэт-тех.пр (Ж)	Дуэт-произв. пр(Ж)	Дуэт см.-пр.пр	Дуэт см.-тех.пр	Тема программы	Субъект Российской Федерации (согласно прописке)

Контактный телефон-_____

E-mail-_____

Музыка для выступления отправляется в следующем формате: сведения об исполненных Произведениях направляются почту fsp.rt@yandex.ru до 17 октября 2026 года по следующим формам:

(Фамилия_дисциплина_возрастная категория).

Пример: Иванова_солопроизвольное_25-29 лет)

Жанр Произведения	Наименование Произведения	Исполнитель	Автор музыки	Автор текста	Иной автор	Количество исполнений

Наименование фонограмм	Исполнитель	Автор музыки	Автор текста	Изготовитель фонограммы	Количество исполнений

**Предварительная/ финальная техническая заявка на участие:
Всероссийские соревнования по водным видам спорта
«Любительский Кубок России «Мастерс»
31 октября - 5 ноября 2026 года**

Вид спорта - Прыжки в воду

Ф.И.О. _____

Год рождения _____

Клуб _____ Группа (новички, мастерс) ВЫШКА ТР 3М ТР 1 М

	№ прыжка	А В С Д	высота	КТ	1	2	3	4	5	6	7	Сумма	Итого
1													
2													
3													
4													
5													
6													

СУММА _____

Тренер _____

МЕСТО _____

**Предварительная/ финальная техническая заявка на участие:
Всероссийские соревнования по водным видам спорта
«Любительский Кубок России «Мастерс»
31 октября - 5 ноября 2026 года
Вид спорта – водное поло**

Наименование команды _____

п/п	ФИО участника	Пол	Дата рождения	Номер шапочки	Виза врача

Тренер команды _____

подпись *Ф.И.О.*

Руководитель спортивной делегации _____

подпись *Ф.И.О.*

Врач _____

подпись *Ф.И.О.* м.п.

**Предварительная система розыгрыша
на Всероссийских соревнованиях по водным видам спорта**

«Любительский Кубок России «Мастерс»

31 октября – 5 ноября 2026 года

Вид спорта – водное поло

Группа А Жен 30+		Группа Б Муж 30+		Группа В Муж 40+		Группа Г Муж 50+	
№ п/п	Команда	№ п/п	Команда	№ п/п	Команда	№ п/п	Команда
1	A1	1	Б1	1	В1	1	Г1
2	A2	2	Б2	2	В2	2	Г2
3	A3	3	Б3	3	В3	3	Г3
4	A4	4	Б4	4	В4	4	Г4
<u>Время игры: 4 периода по 5 минут (чистое время)</u>							
№ п/п	команда 1		команда 2	время			
1 ноября							
1	A1		A4	13.30			
2	A2	-	A3	14.15			
3	Б1		Б4	15.00			
4	Б2	-	Б3	15.45			
5	В1		В4	16.30			
6	В2	-	В3	17.15			
2 ноября							
7	Г1		Г4	09.00			
8	Г2	-	Г3	09.45			
9	A1		A3	10.30			
10	A4	-	A2	11.15			
11	Б1		Б3	12.00			

12	Б4	-	Б2	12.45
13	В1		В3	13.30
14	В4	-	В2	14.15
15	Г1		Г3	15.00
16	Г4	-	Г2	15.45
17	А1		А2	16.30
18	А3	-	А4	17.15
3 ноября				
19	Б1		Б2	08.00
20	Б3	-	Б4	08.45
21	В1		В2	09.30
22	В3	-	В4	10.15
23	Г1		Г2	11.00
24	Г3	-	Г4	11.45