

«УТВЕРЖДАЮ»

Исполнительный директор
Общественной организации плавания,
водного поло, синхронного плавания,
прыжков в воду «Федерация водных
видов спорта России»

_____ Д.Н. Козырев-Гаджиев

« ____ » _____ 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент
Общероссийской физкультурно-
спортивной общественной
организации «Всероссийская
федерации плавания «Мастерс»

_____ К.В. Киселев

« ____ » _____ 2026 г.

Регламент
проведения Всероссийских соревнований по водным видам
спорта «Любительский Чемпионат России «Мастерс»

1. Цели и задачи соревнований

Всероссийские соревнования по водным видам спорта «Любительский Чемпионат России «Мастерс» (далее – Соревнования) являются мероприятием, включающим соревнования по видам спорта: «плавание», «синхронное плавание», «прыжки в воду» и проводятся в целях:

- развития водных видов спорта в категории «Мастерс» в Российской Федерации;
- популяризации здорового образа жизни и сохранения спортивного долголетия;
- укрепления дружеских связей между спортсменами-любителями категории «Мастерс», спортивных клубов регионов Российской Федерации;
- укрепления международных связей среди спортсменов-любителей категории «Мастерс».

Основными задачами Соревнований являются:

- привлечение населения Российской Федерации к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- повышение спортивного мастерства и приобретение спортсменами опыта участия в комплексных соревнованиях;
- сохранение системы подготовки спортсменов-любителей и целостности соревнований с учетом дальнейшей возможности участия в международных соревнованиях «Мастерс»;
- выявление сильнейших спортсменов и клубов по водным видам спорта в категории «Мастерс».

Спортивные состязания, включенные в программу Соревнований, проводятся в соответствии с настоящим положением и регламентом проведения Соревнований.

Настоящее Положение является основанием для командирования на Соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

2. Место и сроки проведения соревнований

Соревнования проводятся в городе Казани, Республика Татарстан.

Сроки проведения: с 22 по 27 апреля 2026 года. День приезда и день отъезда по видам спорта в соответствии с программой Соревнований.

Комиссия по допуску участников Соревнований по видам спорта проводится в день приезда. Программа по видам спорта уточняется

настоящим регламентом Соревнований в разделе по виду спорта.

Вид спорта	Даты проведения соревнований	Место проведения
Плавание	22-27 апреля (приезд – 22 апреля, отъезд – 27 апреля)	УСК «Буревестник» (Казань, Приволжский район, тер. Деревня Универсиады, 33)
Синхронное плавание	24-26 апреля (приезд – 24 апреля, отъезд – 26 апреля)	УСК «Дворец водных видов спорта» (г. Казань, ул. Сибгата Хакима, д.70)
Прыжки в воду	24-27 апреля (приезд – 24 апреля, отъезд – 27 апреля)	УСК «Дворец водных видов спорта» (г. Казань, ул. Сибгата Хакима, д.70)

3. Организаторы соревнований

Общее руководство организацией и проведением Соревнований осуществляется Общественной организацией плавания, водного поло, синхронного плавания прыжков в воду «Федерация водных видов спорта России» (далее ФВВСП), Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организацией «Всероссийская федерация плавания «Мастерс» (далее – Федерация «Мастерс»), региональной общественной организацией «Федерация плавания Республики Татарстан» (далее - Федерация РТ).

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на Федерацию «Мастерс» и Федерация РТ.

Проведение спортивной части Соревнований возлагается на Главные судейские коллегии (далее – ГСК) по видам спорта, утверждённые ФВВСП.

Соревнования проводятся в соответствии с «Положением об обеспечении проведения спортивных и физкультурных мероприятий различного статуса, включенных в ЕКП», утвержденным ФВВСП.

Вопросы, не урегулированные Правилами вида спорта, рассматриваются в соответствии с Кодексом этики ФВВСП.

Соревнования проводятся согласно правилам видов спорта, утвержденных приказами Министерства спорта Российской Федерации и правилами международной федерации водных видов спорта.

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации не моложе 2001 года рождения в составе спортивных клубов по видам спорта, включенным в программу Соревнований, и участники,

представляющие соответствующий регион Российской Федерации (в случае, если участник не является членом клуба).

Дополнительно допускаются участники возрастной группы 20 – 24¹(2006 – 2002 годов рождения).

К участию в Соревнованиях могут допускаться иностранные участники.

В состав команды от клуба – участника Соревнований могут быть включены: представитель команды, участники Соревнований (спортсмены-любители), спортивные судьи, медицинский персонал, официальные лица.

ПЛАВАНИЕ

Соревнования проводятся в г. Казани.

Место проведения: УСК «Буревестник», Приволжский район, тер. Деревня Универсиады, 33

Сроки проведения: 22-27 апреля 2026 года.

День приезда – 22 апреля 2026 года, день отъезда – 27 апреля 2026 года.

Требования к участникам и условия их допуска

К Соревнованиям допускаются мужчины и женщины следующих возрастных групп: 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; 70-74; 80-84; 85-89; 90-94 и старше, предусматривая дальнейшее деление на пятилетние категории по мере необходимости.

Участники возрастной группы 20-24 года могут принимать участие в эстафетном плавании исключительно в своей возрастной группе.

Каждый участник имеет право стартовать не более чем в 2-х индивидуальных видах программы, не считая эстафетного плавания и дистанций, не включенных во Всероссийский реестр видов спорта.

Дополнительно к участию в Соревнованиях могут быть допущены иностранные участники.

В состав делегации от клуба - участника Соревнований могут быть включены: руководитель делегации, официальные лица, спортивная команда, судьи по видам спорта, входящим в программу Соревнований, медицинский персонал.

Спортивная соревновательная форма, личный спортивный инвентарь и оборудование должны соответствовать требованиям, установленным правилами вида спорта «плавание», утвержденными Министерством спорта Российской Федерации в установленном порядке.

¹ Возрастная группа допущена дополнительно

Официальное уведомление о составе делегаций клубов-участников Соревнований или участников от региона (если участник не представляет клуб) по виду спорта, включённому в программу Соревнований, подаётся не позднее чем за четырнадцать дней до начала Соревнований.

Программа соревнований по плаванию

Дата	Время проведения	Программа
22.04.2026	12:00-16:00	Работа комиссии по допуску участников
	12:00-16:00	Тренировки команд в демонстрационной ванне бассейна
	16:30	Совещание представителей команд
	17:00	Совещание судейской коллегии
23.04.2026	09:00-09:45	Разминка в демонстрационной ванне бассейна
	10:00-16:00	25 м вольный стиль - женщины 25 м вольный стиль мужчины 200 м комплексное плавание - женщины 200 м комплексное плавание – мужчины 50 м баттерфляй - женщины 50 м баттерфляй - мужчины Церемония награждения (25м вольный стиль, 200м комплексное плавание) 100 м брасс - женщины 100 м брасс – мужчины 200 м на спине - женщины 200 м на спине – мужчины Церемония награждения (50м баттерфляй, 100м брасс) Эстафета 4 x 50 м вольный стиль - женщины Эстафета 4 x 50 м вольный стиль – мужчины Церемония награждения (200м на спине) 1500 м вольный стиль - женщины, мужчины (смешанные заплывы) Церемония награждения (эстафета 4x50м вольный стиль, 1500 м вольный стиль)
24.04.2026	09:00-09:45	Разминка в демонстрационной ванне бассейна
	10:00-16:00	Эстафета 4 x 100 м вольный стиль – женщины Эстафета 4 x 100 м вольный стиль – мужчины Эстафета 4 x 100 м вольный стиль – смешанная Эстафета 4 x 100 м комбинированная - мужчины Эстафета 4 x 100 м комбинированная - женщины Эстафета 4 x 100 м комбинированная - смешанная Эстафета 4 x 200 м вольный стиль - мужчины Эстафета 4 x 200 м вольный стиль - женщины Эстафета 4 x 200 м вольный стиль - смешанная

		<p>50 м вольный стиль - женщины 50 м вольный стиль - мужчины 200 м брасс - женщины 200 м брасс – мужчины Церемония награждения (50м вольный стиль) 100 м баттерфляй - женщины 100 м баттерфляй – мужчины Церемония награждения (200м брасс) Эстафета 4 х 50 м комбинированная - женщины Эстафета 4 х 50 м комбинированная – мужчины Церемония награждения (100м баттерфляй) 400 м вольный стиль - женщины 400 м вольный стиль - мужчины Церемония награждения (эстафеты, 400м вольный стиль)</p>
25.04.2026	09:00-09:45	Разминка в демонстрационной ванне бассейна
	10:00-16:00	<p>Эстафета 4 х 25 м вольный стиль - женщины Эстафета 4 х 25 м вольный стиль – мужчины 50 м на спине - женщины 50 м на спине - мужчины 200 м баттерфляй - женщины 200 м баттерфляй – мужчины Церемония награждения (50м на спине) 100 м вольный стиль - женщины 100 м вольный стиль – мужчины Церемония награждения (200м баттерфляй) Эстафета 4 х 50 м комбинированная - смешанная 800 м вольный стиль - женщины, мужчины (смешанные заплывы) Церемония награждения (эстафета 4х50 комбинированная, 800м вольный стиль)</p>
26.04.2026	09:00-09:45	Разминка в демонстрационной ванне бассейна
	10:00-15:00	<p>Эстафета 4 х 25 м вольный стиль – смешанная 50 м брасс - женщины 50 м брасс - мужчины 200 м вольный стиль - женщины 200 м вольный стиль – мужчины Церемония награждения (50м брасс, эстафета 4х25 м вольный стиль) 100 м комплексное плавание - женщины 100 м комплексное плавание - мужчины 100 м на спине - женщины 100 м на спине – мужчины Церемония награждения (100 м комплексное плавание, 200м вольный стиль) Эстафета 4 х 50 м вольный стиль – смешанная</p>

		400 м комплексное плавание - женщины 400 м комплексное плавание – мужчины Церемония награждения (100м на спине, 4x50м вольный стиль, 400м комплексное плавание)
27.04.2026		Отъезд участников

ПРОЕКТ

Программа соревнований по плаванию

23 апреля 2026	24 апреля 2026	25 апреля 2026	26 апреля 2026
<p>25 м вольный стиль - женщины²</p> <p>25 м вольный стиль мужчины</p> <p>200 м комплексное плавание - женщины</p> <p>200 м комплексное плавание - мужчины</p> <p>50 м баттерфляй - женщины</p> <p>50 м баттерфляй - мужчины</p> <p>100 м брасс - женщины</p> <p>100 м брасс - мужчины</p> <p>200 м на спине - женщины</p> <p>200 м на спине - мужчины</p> <p>Эстафета 4 х 50 м вольный стиль - женщины</p> <p>Эстафета 4 х 50 м вольный стиль - мужчины</p> <p>1500 м вольный стиль - женщины, мужчины (смешанные заплывы)</p>	<p>Эстафета - 4 х 100 м вольный стиль – женщины</p> <p>Эстафета 4 х 100 м вольный стиль – мужчины</p> <p>Эстафета 4 х 100 м вольный стиль – смешанная</p> <p>Эстафета 4 х 100 м комбинированная - женщины</p> <p>Эстафета 4 х 100 м комбинированная - мужчины</p> <p>Эстафета 4 х 100 м комбинированная - смешанная</p> <p>Эстафета 4 х 200 м вольный стиль - женщины</p> <p>Эстафета 4 х 200 м вольный стиль - мужчины</p> <p>Эстафета 4 х 200 м вольный стиль - смешанная</p> <p>50 м вольный стиль - женщины</p> <p>50 м вольный стиль - мужчины</p> <p>200 м брасс - женщины</p> <p>200 м брасс - мужчины</p> <p>100 м баттерфляй - женщины</p> <p>100 м баттерфляй - мужчины</p> <p>Эстафета 4 х 50 м комбинированная - женщины</p> <p>Эстафета 4 х 50 м комбинированная - мужчины</p> <p>400 м вольный стиль - женщины</p> <p>400 м вольный стиль - мужчины</p>	<p>Эстафета 4 х 25 м вольный стиль - женщины³</p> <p>Эстафета 4 х 25 м вольный стиль – мужчины</p> <p>50 м на спине - женщины</p> <p>50 м на спине - мужчины</p> <p>200 м баттерфляй - женщины</p> <p>200 м баттерфляй - мужчины</p> <p>100 м вольный стиль - женщины</p> <p>100 м вольный стиль - мужчины</p> <p>Эстафета 4 х 50 м комбинированная - смешанная</p> <p>800 м вольный стиль - женщины, мужчины (смешанные заплывы)</p>	<p>Эстафета 4 х 25 м вольный стиль – смешанная⁴</p> <p>50 м брасс - женщины</p> <p>50 м брасс - мужчины</p> <p>200 м вольный стиль - женщины</p> <p>200 м вольный стиль - мужчины</p> <p>100 м комплексное плавание - женщины</p> <p>100 м комплексное плавание - мужчины</p> <p>100 м на спине - женщины</p> <p>100 м на спине - мужчины</p> <p>Эстафета 4 х 50 м вольный стиль - смешанная</p> <p>400 м комплексное плавание - женщины</p> <p>400 м комплексное плавание - мужчины</p>

² Дисциплина не включена в ВРВС

³ Дисциплина не включена в ВРВС

⁴ Дисциплина не включена в ВРВС

Каждый участник Соревнований имеет право участвовать не более чем в двух личных видах программы в каждый соревновательный день, не считая эстафетного плавания.

Условия подведения итогов

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди мужчин и женщин.

Победитель и призеры во всех видах программы определяются по наименьшему времени, затраченному для прохождения дистанции в каждой возрастной группе отдельно среди мужчин и женщин: 20-24⁵, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85-89, 90-94 и старше, предусматривая дальнейшее деление на пятилетние категории по мере необходимости.

Возрастные группы для эстафет рассчитываются исходя из общего возраста участников команд (в целых годах) 80-99 лет, 100 – 119 лет, от 120 до 159 лет, 160-199 лет, 200-239 лет, 230-279 лет, 280-319 лет, 320-359 лет, 360-399 лет... (с шагом в 40 лет до необходимого максимального возраста).

На Соревнованиях подводятся итоги в категориях: «Суперспринтер», «Суперстайер», «Железный Мастер», «ПРОсто Мастер», «Активное Мастерство», «Высокое Мастерство».

Во всех категориях победитель определяется по сумме очков Федерации «Мастерс», участник не обязан проплыть все дистанции в категории для участия в зачете.

Официальные итоговые результаты Соревнований (протоколы и отчет ГСК) на бумажных и электронном носителях представляются в ФВВСП не позднее 5 дней после окончания Соревнований.

Награждение победителей и призеров

Победители и призеры в индивидуальных дисциплинах определяются в каждой возрастной группе, отдельно среди мужчин и женщин, и награждаются медалями и дипломами Федерации «Мастерс» соответствующего достоинства.⁶

Победители и призеры в эстафетах определяются в каждой возрастной группе, отдельно среди мужчин и женщин, и награждаются медалями и дипломами организаторов Соревнований соответствующего достоинства.

⁵ Возрастная группа допущена дополнительно.

⁶ Дипломы выдаются в онлайн-режиме

В смешанных дисциплинах победители определяются в каждой возрастной категории отдельно и награждаются медалями и дипломами организаторов Соревнований соответствующего достоинства.

В категории **«Суперспринтер»** награждаются кубками организаторов Соревнований 6 лучших участников (3 мужчин, 3 женщин), набравших наибольшее количество очков по системе очков Федерации «Мастерс» в абсолютном первенстве в сумме за 4 дистанции (50м вольный стиль, 50м брасс, 50м на спине, 50м баттерфляй).

Категория **«Суперстайер»** награждаются кубками организаторов Соревнований 6 лучших участников (3 мужчин, 3 женщин), набравшие наибольшее количество очков по системе очков Федерации «Мастерс» в абсолютном первенстве в сумме за 3 дистанции (1500м вольный стиль, 800м вольный стиль, 400м вольный стиль).

Категория **«ПРОсто Мастер»** награждаются кубками организаторов Соревнований 6 лучших участников (3 мужчин, 3 женщин), набравшие наибольшее количество очков по системе очков Федерации «Мастерс» в абсолютном первенстве в сумме за 5 дистанций (100м вольный стиль, 100м брасс, 100м на спине, 100м баттерфляй, 100м комплексное плавание).

Категория **«Железный Мастер»** награждаются кубками организаторов Соревнований 6 лучших участников (3 мужчин, 3 женщин), набравшие наибольшее количество очков по системе очков Федерации «Мастерс» в абсолютном первенстве в сумме за 3 дистанций (200м баттерфляй, 400м комплексное плавание, 1500м вольный стиль).

Иностранные участники награждаются в индивидуальных дисциплинах определяются в каждой возрастной группе, отдельно среди мужчин и женщин, и награждаются медалями и дипломами Федерации «Мастерс» соответствующего достоинства.⁷

В категории **«Высокое мастерство»** при подсчёте командного зачёта учитывается:

- 20 лучших результатов по очкам Международной федерации водных видов спорта в категории «Мастерс», показанных членами клуба на индивидуальных дистанциях, но не более двух результатов от каждого члена клуба;

- 4 лучших результата, показанных командами клуба в эстафетном плавании (в том числе эстафеты на рекорды);

Начисление дополнительных очков в категории «Высокое мастерство» за установление рекордов:

Рекорд Мира – 50 очков

⁷ Дипломы выдаются в онлайн-режиме

Рекорд Европы – 40 очков

Рекорд России – 30 очков

При установлении нескольких рекордов одновременно на одной дистанции, учитывается наивысший показатель.

В категории «**Активное мастерство**» при подсчёте командного зачёта начисление очков осуществляется в соответствии с таблицей оценки результатов. В командном первенстве очки начисляются согласно занятым местам в индивидуальных видах и эстафетах. В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест.

Таблица оценки результатов для определения победителей командного зачёта в категории «Активное мастерство»

место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17-100
очки	38	32	28	26	24	22	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2	1

В командном зачете категории «Активное мастерство» учитываются все результаты (индивидуальные и эстафеты), показанные спортсменами за все соревновательные дни.

Порядок и срок подачи заявок

Все участники Соревнований, тренеры, представители команд, официальные лица подлежат обязательной предварительной регистрации на сайте Федерации «Мастерс» masswim.ru.

Заявки принимаются на сайте Федерации Мастерс masswim.ru с 10:00 местного времени 2 марта 2026 года до 17:00 местного времени 8 апреля 2026 года.

В комиссию по допуску участников в день приезда на Соревнования в обязательном порядке на каждого участника Соревнований представляются:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал), покрывающих события, которые могут возникнуть при участии в Соревнованиях с указанием вида спорта «Плавание», «Синхронное плавание», «Прыжки в воду»

- медицинское заключение о допуске к Соревнованиям в соответствии с Приказом Минздрава России № 1144н;

- согласие на обработку персональных данных и заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований (Приложение №1);

На каждого иностранного участника Соревнований подаются следующие документы:

- копия паспорта или иной документ, удостоверяющий личность;
- согласие на обработку персональных данных и заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований (Приложение №1);

СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ

Соревнования проводятся в г. Казани.

Место проведения: УСК «Дворец водных видов спорта», ул. Сибгата Хакима, д. 70.

Сроки проведения: 24-26 апреля 2026 года, в том числе день приезда – 24 апреля 2026 года, день отъезда – 26 апреля 2026 года.

Требования к участникам и условия их допуска

К Соревнованиям допускаются женщины и мужчины следующих возрастных групп : 20-24, 25–29, 30–39, 40–49, 50–59, 60–69, 70–79, 80–89, 90 и старше, предусматривая дальнейшее деление на 10-летние группы по мере необходимости.

Возрастные групп участников определяется по состоянию на 31 декабря 2026 г.

Возрастная категория участников дисциплин «дуэт – техническая программа», «дуэт – произвольная программа», - «группа – произвольная программа», - «смешанный дуэт» – техническая программа, «смешанный дуэт» – произвольная программа» определяется средним возрастом спортсменов. При подсчете среднего возраста участников спортсмены определяются в ближайшую возрастную групп. Например, если средний возраст в групповой программе 39.833, то команда выступает в возрастной категории 30-39 лет.

Соревнования проводятся среди женщин и мужчин в следующих дисциплинах:

- «соло – техническая программа»;
- «соло – произвольная программа»;
- «дуэт – техническая программа»;

- «дуэт – произвольная программа»;
- «смешанный дуэт» – техническая программа;
- «смешанный дуэт» – произвольная программа;
- «группа – произвольная программа»;

Количество участников от субъектов Российской Федерации неограниченно.

Программа соревнований по синхронному плаванию

Дата	Время проведения	Программа
24.04.2026	18:00-19:30	Работа комиссии по допуску участников
	19:30-20:00	Совещание представителей команд
	20:00-22:00	Тренировка под музыку в прыжковой ванне бассейна
25.04.2026	12:00-13:00	Разминка в прыжковой ванне бассейна
	13:15- 13:45	соло – техническая программа;
	14:00-14:30	соло – произвольная программа;
	14:45-15:15	дуэт – техническая программа; смешанный дуэт – техническая программа
	15:30-16:00	дуэт – произвольная программа;
	16:00-16:30	смешанный дуэт – произвольная программа группа – произвольная программа
	17:00	Церемония награждения
26.04.2026		Отъезд участников

Технические программы в соло и дуэте включают в себя выполнение обязательных технических элементов.

Технические программы должны включать все обязательные элементы. Выбор музыки не является обязательным и может совпадать с музыкой, используемой в произвольной программе.

Произвольная программа выполняется в соло, дуэте, группе, смешанном дуэте.

Отсутствуют ограничения по наполнению в произвольных программах.

Количество участников в дисциплине группа - произвольная программа от 4-х до 8-и человек.

Временные ограничения для технических программ и произвольных программ:

Техническая программа соло 2:00+- 5 сек;

Произвольная программа соло 2:15 +/- 5 сек;
 Техническая программа дуэт 2:20 +/- 5 сек;
 Произвольная программа дуэт 2:45 +/- 5 сек;
 Время выхода на старт составляет 30 секунд, представление на суше после начала музыкального сопровождения не должно превышать 10 секунд
 Участники могут выступать в очках для плавания.

Общие требования и обязательные элементы для технических программ

Разрешается добавлять дополнительные элементы, если иное не указано в описании элемента: Все фигуры или их компоненты должны выполняться в соответствии с требованиями, описанными в настоящем Приложении №2.

Все элементы должны выполняться высоко и контролируемо, с равномерным движением, с четким переходом между элементами.

Обязательные элементы для соло-техническая программа:

Элементы с 1 по 5 должны выполняться в указанном порядке.

Элемент 6 может быть выполнен в любое время во время программы.

1. **ХВОСТ РЫБЫ (FISHTAIL)** - из положения «Фронтальное вытяжение» (Front Layout Position) принимается положение «Фронтальный угол» (Front Pike Position); одна нога поднимается в положение «Хвост рыбы» (Fishtail Position), вторая - в вертикальное положение (окончание - по выбору).




				Total
NVT=	6.0	14.5	20.5	41
PV=	1.46	3.54	5.00	1.61

2. **ПОЗИЦИЯ ШПАГАТ (SPLIT POSITION)** - выполняется с последующим выходом вперед (walkout front) или назад (walkout back).







			Total
NVT=	23.0	8.0	
PV=	7.42	2.58	

			Total
NVT=	19.0	6.0	
PV=	7.60	2.40	

3. ПОВОРОТ НА 180° (SPINNING 180°) - из положения «Согнутая нога» (Bent Knee Position) выполняется поворот на 180°, при этом ноги соединяются в положении «Вертикаль» (Vertical Position) на уровне щиколоток, после чего следует погружение в воду.



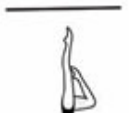
			Total
NVT=	15.0	0.0	
PV=	10.0	0.0	

4. КОМБИНАЦИЯ С БАЛЕТНОЙ НОГОЙ С ПЕРЕМЕЩЕНИЕМ (TRAVELLING BALLET LEG COMBINATION) - начиная из положения «Заднее вытяжение» (Back Layout Position), выполняется чередующаяся балетная нога (ballet leg alternate) с перемещением

						Total
NVT=	10.5	11.0	(13.0 or 18.5)	3.0	19.0	
PV=	4.77	5.0		1.36	8.64	

5. БАРРАКУДА С СОГНУТОЙ НОГОЙ (BARRACUDA BENT KNEE) - из положения «Задний угол» (Back Pike Position), при котором ноги перпендикулярны поверхности, а носки находятся чуть ниже поверхности

воды, выполняется толчок (Thrust): одна нога скользит вдоль внутренней стороны другой выпрямленной ноги, принимая положение «Вертикаль с согнутой ногой» (Bent Knee Vertical Position). Вертикальное погружение (Vertical Descent) выполняется из положения «Вертикаль с согнутой ногой» (Bent Knee Vertical Position) в том же темпе, что и толчок (Thrust)

			Total
NVT=	28.0	11.0	39
PV=	7.18	2.82	1.57

6. ДВА (2) ВИДА ПЕРЕДВИЖЕНИЯ (TWO FORMS OF PROPULSION) - Должно включать передвижение вбок и/или вперед с выполнением движения Egg Beater, при этом использование рук - по желанию

Обязательные элементы для дуэтов- техническая программа:

Элементы с 1 по 5 должны выполняться в указанном порядке.

Элементы 6-7 могут быть выполнены в любое время во время программы.

Технические элементы для дуэтов с 1 по 6, как указано выше для сольных выступлений.

Элемент 7 - совместное действие: когда пловцы соединены (соприкасаются) каким-либо образом для выполнения одного из следующих элементов: соединенная фигура, соединенное плавание на спине или соединенные гребки. Действие должно выполняться одновременно. Допускаются незначительные движения.

За исключением действий на площадке и входа в воду, а также как указано в совместном действии, все элементы, обязательные и дополнительные, должны выполняться одновременно и в одном направлении обоими пловцами. Во время смены фигур допускаются изменения в движении и направлении.

Подведение итогов и награждение победителей и призеров

Победители и призеры в каждом виде программы Соревнований определяются в каждой возрастной группе отдельно среди мужчин и женщин.

Победители и призеры награждаются дипломами и медалями организаторов Соревнований.

Порядок и срок подачи заявок

Все участники Соревнований, тренеры, представители команд, официальные лица подлежат обязательной предварительной регистрации на сайте Федерации «Мастерс» masswim.ru.

Заявки принимаются на сайте Федерации Мастерс masswim.ru с 10:00 местного времени 2 марта 2026 года до 17:00 местного времени 8 апреля 2026 года.

Музыка для выступлений и техническая заявка согласно Приложение №2 принимается на почту fsp.rt@yandex.ru.

В комиссию по допуску участников в день приезда на Соревнования в обязательном порядке на каждого участника Соревнований представляются:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал), покрывающих события, которые могут возникнуть при участии в Соревнованиях с указанием вида спорта «Плавание», «Синхронное плавание», «Прыжки в воду»
- медицинское заключение о допуске к Соревнованиям в соответствии с Приказом Минздрава России № 1144н;
- согласие на обработку персональных данных и заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований (Приложение №1);

На каждого иностранного участника Соревнований подаются следующие документы:

- копия паспорта или иной документ, удостоверяющий личность;
- согласие на обработку персональных данных и заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований (Приложение №1).

ПРЫЖКИ В ВОДУ

Соревнования проводятся в г. Казани.

Место проведения: УСК «Дворец водных видов спорта», ул. Сибгата Хакима, д.70)

Сроки проведения: 24-27 апреля 2026 года, в том числе день приезда – 24 апреля 2026 года, день отъезда – 27 апреля 2026 года.

Требования к участникам и условия их допуска

К Соревнованиям допускаются женщины и мужчины следующих возрастных категорий: 20-24⁸; 25-34, 35-44, 45-54, 55-64, 65-74, 75-79, 80 лет и старше.

К Соревнованиям могут быть допущены иностранные участники.

Программа соревнований по прыжкам в воду

Женщины, мужчины:

трамплин 1м; трамплин 3м

Новички: мужчины и женщины во всех возрастных категориях: 4 прыжка (допускаются прыжки 100, 200), КТ прыжка не должен превышать 1,8.

Можно выполнять прыжки 1 и 3 класса с места.

Мастерс: 20-24 лет, 25-34 лет; 35-44 лет; 45-54 лет; женщины: 5 прыжков из 4 (четырёх) классов без ограничения по КТ; мужчины: 6 прыжков из 4 (четырёх) классов без ограничения по КТ.

Мастерс: 55-64 лет; 65-74 лет, 75-79 лет, 80 лет и старше мужчины, женщины: 5 прыжков из 3 (трёх) классов без ограничения по КТ.

Прыжки 1 и 3 класса выполняются с наскока.

вышка - выбор (5 м; 7,5 м; 10 м)

Новички: мужчины и женщины во всех возрастных категориях: 3 любых прыжка (допускаются прыжки 100, 200) КТ прыжка не должен превышать 1,8.

Мастерс: 20-24 лет, 25-34 лет; 35-44 лет; 45-54 лет; женщины: 5 прыжков из 4 (четырёх) классов без ограничения по КТ; мужчины: 6 прыжков из 4 (четырёх) классов без ограничения по КТ;

Мастерс: 55-64 лет; 65-74 лет, 75-79 лет, 80 лет и старше мужчины: 5 прыжков из 3 (трёх) классов без ограничения по КТ; женщины: 4 прыжка из 3 (трёх) классов без ограничения по КТ;

трамплин 3м - синхронные прыжки

трамплин 3м - синхронные прыжки - смешанные

Мужчины, женщины:

Два (2) раунда прыжков с предписанным коэффициентом трудности 2.0 для каждого прыжка, независимо от формулы, и два (2) раунда прыжков без ограничения по КТ; 4 прыжка из 3 (трёх) классов.

⁸ Возрастная категория допущена дополнительно

Синхронных пары выступают в единой возрастной категории.
В синхронных прыжках не допускаются прыжки 100, 200 и спады.

командные соревнования (2 мужчины и 2 женщины)

Команды выполняют 6 прыжков без ограничения КТ, где должны быть задействованы 6 классов:

- 1 прыжок: женщина трамплин 3м;
- 1 прыжок: мужчина трамплин 3м;
- 1 прыжок: трамплин 3 м - синхронные прыжки – смешанные;
- 1 прыжок: женщина вышка - выбор (5 м; 7,5 м; 10 м);
- 1 прыжок: мужчина вышка - выбор (5 м; 7,5 м; 10 м);
- 1 прыжок: вышка - выбор (5 м; 7,5 м; 10 м) – синхронные прыжки – смешанные.

В командных прыжках не допускаются прыжки 100, 200 и спады.

Расписание тренировок и соревнований

Дата	Время проведения	Программа
23.04.2026		День приезда
24.04.2026	16:00-17:00	Работа комиссии по допуску участников
	17:00-17.30	Совещание представителей команд
	17:00-18:00	Батутный зал
	18:00-20:00	Тренировка
25.04.2026	08:00-08:30	Батутный зал
	08:30-09:15	Разминка
	09:20-12:00	Трамплин 1м – женщины, мужчины
	12:00-15:30	Перерыв
	15:30-16:30	Батутный зал
	16:30-17:15	Разминка
	17:15-18:30	Вышка – женщины, мужчины
	18:30-19:00	Разминка
	19:00-19:45	Командные соревнования
	20:00	Церемония награждения
26.04.2026	08:00-09:00	Батутный зал
	09:00-10:00	Разминка
	10:00-12:00	Трамплин 3м – женщины, мужчины
	12:00-12:30	Разминка
	12:30-13:30	Трамплин 3м – синхронные прыжки; Трамплин 3м – синхронные прыжки – смешанные
	14:00	Церемония награждения
27.04.2026		Отъезд участников

Условия подведения итогов

Соревнования лично-командные, проводятся раздельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе: 20-24⁹; 25-34, 35-44, 45-54, 55-64, 65-74, 75-79, 80 лет и старше.

Победитель, призеры и участники, занявшие с 4 места и далее, определяются по наибольшей сумме баллов.

В командных соревнованиях победители и призеры определяется по наибольшей сумме баллов.

Результаты иностранных участников учитываются отдельно от результатов граждан Российской Федерации.

Итоговые результаты (протоколы) и отчеты главных судейских коллегий на бумажном и электронном носителях представляются в ФВВСР в течение пяти дней со дня окончания Соревнований.

Награждение победителей и призеров

Победители и призеры Соревнований награждаются медалями и дипломами организаторов Соревнований.

Команда клуба-участника, набравшая наибольшее количество золотых медалей в Соревнованиях, награждается памятным кубком организаторов Соревнований. При равном количестве золотых медалей победитель определяется по наибольшему количеству набранных серебряных, бронзовых медалей соответственно.

Иностранные участники награждаются в индивидуальных дисциплинах определяются в каждой возрастной группе, отдельно среди мужчин и женщин, и награждаются медалями и дипломами Федерации «Мастерс» соответствующего достоинства.¹⁰

Порядок и срок подачи заявок

Все участники Соревнований, тренеры, представители команд, официальные лица подлежат обязательной предварительной регистрации на сайте Федерации «Мастерс» masswim.ru.

Заявки принимаются на сайте Федерации Мастерс masswim.ru с 10:00 местного времени 2 марта 2026 года до 17:00 местного времени 8 апреля 2026 года.

В комиссию по допуску участников в день приезда на Соревнования в обязательном порядке на каждого участника Соревнований представляются:

⁹ Возрастная категория допущена дополнительно

¹⁰ Дипломы выдаются в онлайн-режиме

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал), покрывающих события, которые могут возникнуть при участии в Соревнованиях с указанием вида спорта «Прыжки в воду»;
- медицинское заключение о допуске к Соревнованиям в соответствии с Приказом Минздрава России № 1144н;
- согласие на обработку персональных данных и заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований (Приложение №1);
- техническая заявка (Приложение №3);

На каждого иностранного участника Соревнований подаются следующие документы:

- копия паспорта или иной документ, удостоверяющий личность;
- согласие на обработку персональных данных и заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований (Приложение №1);

5. Условия финансирования

ФВВСП и Федерация «Мастерс» обеспечивают доленое участие в финансировании Соревнований по согласованию.

Расходы по проезду, питанию, размещению спортивных судей может обеспечивать ФВВСП, согласно утверждённой сметы Соревнований.

Расходы, связанные с командированием (проезд, питание, размещение, страхование) участников соревнований, обеспечивают командирующие организации.

6. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, действующих на территории Российской Федерации, а также правилам по видам спорта, включенных в программу Соревнований.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Все участники Соревнований обязаны соблюдать Общероссийские антидопинговые правила, утвержденные 19 января 2026 года Российским антидопинговым агентством «РУСАДА», в соответствии с приказом Минспорта России от 4 сентября 2023 года № 634 «О порядке утверждения общероссийской антидопинговой организацией общероссийских антидопинговых правил».

В соответствии с пп.12.14.1 Антидопинговых правил ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которых были применены дисквалификация или временное отстранение, не имеют права во время срока дисквалификации или временного отстранения участвовать в каком-либо качестве в спортивных соревнованиях или иной деятельности, связанной со спортом.

7. Страхование участников

Страхование участников Соревнований осуществляется за счет средств командирующих организаций, внебюджетных средств, а также за счет личных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Участие в Соревнованиях осуществляется при наличии оригинала полиса обязательного медицинского страхования и договора (страхового полиса) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев при участии в Соревнованиях, которые представляются в комиссию по допуску участников на каждого участника Соревнований.

8. Подача заявок на участие

Все участники Соревнований, тренеры, представители команд, официальные лица подлежат обязательной предварительной регистрации на сайте Федерации «Мастерс» masswim.ru.

Заявки принимаются на сайте Федерации Мастерс masswim.ru с 10:00 местного времени 2 марта 2026 года до 17:00 местного времени 8 апреля 2026 года.

В комиссию по допуску участников в день приезда на Соревнования в обязательном порядке на каждого участника Соревнований представляются:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал), покрывающих события, которые могут возникнуть при участии в Соревнованиях с указанием вида спорта «Плавание», «Синхронное плавание», «Прыжки в воду»
- медицинское заключение о допуске к Соревнованиям в соответствии с Приказом Минздрава России № 1144н;
- заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований (Приложение №1);

На каждого иностранного участника Соревнований подаются следующие документы:

- копия паспорта или иной документ, удостоверяющий личность;
- согласие на обработку персональных данных и заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований (Приложение №1);

ЗАЯВЛЕНИЕ

Я, _____
_____ (фамилия, имя, отчество) « _____ » _____ года рождения,
заявляю о своем участии в Всероссийских соревнованиях по водным видам
спорта «Любительский Чемпионат России «Мастерс» (г. Казань 22-27 апреля
2026 года). Я даю согласие на обработку своих персональных данных,
ознакомлен(а) с Правилами соревнований по плаванию в категории
«Мастерс», правилами ФВВСП и World Aquatics, а также с Регламентом о
проведении данных соревнований. Медицинских противопоказаний к
участию в соревнованиях не имею. В случае получения мною во время
проведения соревнований травм, повреждений и других опасных для жизни
заболеваний никаких претензий к организаторам соревнований, судейской
бригаде, ФВВСП, Федерации «Мастерс» иметь не буду.

_____/_____/_____
(подпись участника) (расшифровка подписи) « _____ » « _____ » 2026 г.

Предварительная/ финальная техническая заявка на участие в соревнованиях по синхронному плаванию

название соревнований:

Всероссийские соревнования по водным видам спорта «Любительский Чемпионат России «Мастерс»

дата проведения: 24-26 апреля 2026 г.

Место проведения: Республика Татарстан, г. Казань

ФИО	Дата рождения	Разряд/ звание	Соло-тех.пр. (Ж)	Соло-тех.пр. (М)	Соло-пр ои,зв. Пр (Ж)	Соло-пр ои,зв. пр. (М)	Дуэт-тех.пр (Ж)	Дуэт-произв. пр(Ж)	Субъект Российской Федерации (согласно прописке)

Контактный телефон- _____

E-mail- _____

Музыка для выступления отправляется в следующем формате

Сведения об исполненных Произведениях направляются почту fsp.rt@yandex.ru до 15 апреля 2026 года по следующим формам:

(Фамилия дисциплина возрастная категория).

Пример: Иванова_ солопроизвольное_25-29 лет)

Жанр Произведения	Наименование Произведения	Исполнитель	Автор музыки	Автор текста	Иной автор	Количество исполнений

Наименование фонограмм	Исполнитель	Автор музыки	Автор текста	Изготовитель фонограммы	Количество исполнений

**Всероссийские соревнования по водным видам спорта
«Любительский Чемпионат России «Мастерс»
24-27 апреля 2026 года**

г. Казань

Ф.И.О. _____

Год рождения _____

Клуб _____ Группа (новички, мастерс) **ВЫШКА** ТР 3М ТР 1 М

	№ прыжка	А В С Д	высота	КТ	1	2	3	4	5	6	7	Сумма	Итого
1													
2													
3													
4													
5													
6													

СУММА _____

Тренер _____

МЕСТО _____