

«УТВЕРЖДАЮ»

Исполнительный директор
Общественной организации
плавания, водного поло,
синхронного плавания, прыжков в
воду «Федерация водных видов
спорта России»

Д.Н. Козырев-Гаджиев

« » _____ 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент
Общероссийской физкультурно-
спортивной общественной
организации «Всероссийская
федерация плавания «Мастерс»

К.В. Киселев

« » _____ 2025 г.



Регламент

проведения Всероссийских соревнований по водным видам спорта
«Любительский Кубок России «Мастерс»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЙ

Всероссийские соревнования по водным видам спорта «Любительский Кубок России «Мастерс» (далее – Соревнования) являются мероприятием, включающим соревнования по видам спорта: «плавание», «синхронное плавание», «прыжки в воду», «водное поло» и проводятся в целях:

- развития водных видов спорта в категории «Мастерс» в Российской Федерации;
- популяризации здорового образа жизни и сохранения спортивного долголетия;
- укрепления дружеских связей между спортсменами категории «Мастерс», спортивных клубов регионов Российской Федерации;
- укрепления международных связей среди спортсменов категории «Мастерс».

Основными задачами Соревнований являются:

- привлечение населения Российской Федерации к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- повышение спортивного мастерства и приобретение спортсменами опыта участия в комплексных соревнованиях;
- сохранение системы подготовки спортсменов-любителей и целостности соревнований с учетом дальнейшей возможности участия в международных соревнованиях «Мастерс»;
- выявление сильнейших спортсменов и клубов по водным видам спорта в категории «Мастерс».

Состязания, включенные в программу Соревнований, проводятся в соответствии с положением и регламентом проведения Соревнований;

Соревнования проводятся согласно правилам соответствующих видов спорта, утвержденных приказами Министерства спорта Российской Федерации и правилами международной федерации водных видов спорта.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся в городе Казань, Республика Татарстан.

Сроки проведения: с 12 по 17 ноября 2025 года.

Комиссия по допуску участников Соревнований по видам спорта проводится в день приезда. По плаванию, комиссия по допуску возможна в дни соревнований.

Программа по видам спорта уточняется настоящим регламентом.

Вид спорта	Даты проведения соревнований	Место проведения
Плавание	12-17 ноября (приезд – 12 ноября, отъезд – 17 ноября)	УСК «Дворец водных видов спорта» (г. Казань, ул. Сибгата Хакима, д.70)
Синхронное плавание	12-14 ноября (приезд – 12 ноября, отъезд – 14 ноября)	
Прыжки в воду	14-17 ноября (приезд – 14 ноября, отъезд – 17 ноября)	
Водное поло	13-17 ноября (приезд - 13 ноября, отъезд - 17 ноября)	Бассейн «Казаньоргсинтез» (г. Казань, пр. Ямашева, д.7/42)

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией и проведением Соревнований осуществляется Общественной организацией плавания, водного поло, синхронного плавания прыжков в воду «Федерация водных видов спорта России» (далее ФВВСР), Министерством спорта Республики Татарстан при поддержке Министерства спорта Российской Федерации.

Полномочия Министерства спорта Республики Татарстан осуществляет «Дирекция спортивных и социальных проектов» (далее – Дирекция).

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на Общероссийскую физкультурно-спортивную общественную организацию «Всероссийская федерация плавания «Мастерс» (далее – Федерация «Мастерс»), Дирекцию.

Проведение спортивной части Соревнований возлагается на Главные судейские коллегии (далее – ГСК) по видам спорта, утверждённые ФВВСР.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации не моложе 2000 года рождения в составе спортивных клубов по видам спорта, включенным в программу Соревнований, и участники, представляющие соответствующий регион Российской Федерации (в случае, если участник не является членом клуба).

Дополнительно допускаются участники возрастной группы 20 – 24 (2005 – 2001 годов рождения).

К участию в Соревнованиях могут допускаться иностранные участники.

В состав команды от клуба – участника Соревнований могут быть включены: представитель команды, участники Соревнований (спортсмены-любители), спортивные судьи, медицинский персонал, официальные лица.

ПЛАВАНИЕ

Соревнования проводятся в г. Казань.

Место проведения: УСК «Дворец водных видов спорта», ул. Сибгата Хакима, д. 70.

Сроки проведения: 12-17 ноября 2025 года.

День приезда – 12 ноября 2025 года, день отъезда – 17 ноября 2025 года.

Расписание соревнований по плаванию

12 ноября – день приезда

Работа комиссии по допуску участников соревнований - 12.30-15.00,
19.00-20.00

Разминка команд в тренировочной ванне бассейна – 13.00 - 15.00,
20.00-21.00

Совещание судейской коллегии - 20.00

13 ноября – 16 ноября

Время разминок в демонстрационной ванне бассейна – 09.00 – 09.45

Начало заплывов – 10.00

Подробное время заплывов будет выложено на сайте masswim.ru
в конкретном событии - вкладка «результаты».

Комиссия по допуску возможна каждый день во время соревнований.

17 ноября – день отъезда

Программа соревнований по плаванию

13 ноября 2025	14 ноября 2025	15 ноября 2025	16 ноября 2025
<p>1500 м вольный стиль - женщины, мужчины (смешанные заплывы)</p> <p>50 м на спине - женщины</p> <p>50 м на спине - мужчины</p> <p>200 м баттерфляй - женщины</p> <p>200 м баттерфляй - мужчины</p> <p>100 м вольный стиль - женщины</p> <p>100 м вольный стиль - мужчины</p> <p>100 м вольный стиль - женщины</p> <p>100 м вольный стиль - мужчины</p> <p>100 м брасс - женщины</p> <p>100 м брасс - мужчины</p> <p>100 м вольный стиль - женщины</p> <p>100 м вольный стиль - мужчины</p> <p>100 м брасс - женщины</p> <p>100 м брасс - мужчины</p> <p>Эстафета 4 x 50 м вольный стиль - смешанная</p>	<p>25 м вольный стиль¹ - женщины</p> <p>25 м вольный стиль - мужчины (Эстафеты на рекорды: 4 x 100 м - вольный стиль; 4 x 100 м - комбинированная; 4 x 200 м - вольный стиль)</p> <p>50 м брасс - женщины</p> <p>50 м брасс - мужчины</p> <p>200 м комплексное плавание - женщины</p> <p>200 м комплексное плавание - мужчины</p> <p>100 м баттерфляй - женщины</p> <p>100 м баттерфляй - мужчины</p> <p>400 м вольный стиль - женщины</p> <p>400 м вольный стиль - мужчины</p> <p>Эстафета 4 x 50 м комбинированная - смешанная</p>	<p>50 м баттерфляй - женщины</p> <p>50 м баттерфляй - мужчины</p> <p>100 м на спине - женщины</p> <p>100 м на спине - мужчины</p> <p>200 м вольный стиль - женщины</p> <p>200 м вольный стиль - мужчины</p> <p>400 м комплексное плавание - женщины</p> <p>400 м комплексное плавание - мужчины</p> <p>Эстафета 4 x 50 м комбинированная - женщины</p> <p>Эстафета 4 x 50 м комбинированная - мужчины</p> <p>800 м вольный стиль - женщины, мужчины (смешанные заплывы)</p>	<p>50 м вольный стиль - женщины</p> <p>50 м вольный стиль - мужчины</p> <p>200 м брасс - женщины</p> <p>200 м брасс - мужчины</p> <p>100 м комплексное плавание - женщины</p> <p>100 м комплексное плавание - мужчины</p> <p>200 м на спине - женщины</p> <p>200 м на спине - мужчины</p> <p>Эстафета 4 x 50 м вольный стиль - женщины</p> <p>Эстафета 4 x 50 м вольный стиль - мужчины</p>

¹ Дисциплина не включена в ВРВС

Требования к участникам и условия их допуска

К Соревнованиям допускаются мужчины и женщины следующих возрастных категорий: 20-24²; 25-29; 30-34; 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; 70-74; 80-84; 85-89; 90-94 и старше, предусматривая дальнейшее деление на пятилетние категории по мере необходимости.

Каждый участник имеет право стартовать не более, чем в двух личных видах программы в каждый соревновательный день, не считая эстафетного плавания и дистанции 25 м вольный стиль.

К участию в Соревнованиях могут быть допущены иностранные спортсмены.

В состав делегации от клуба - участника Соревнований могут быть включены: руководитель делегации, официальные лица, спортивная команда, судьи по видам спорта, входящим в программу Соревнований, медицинский персонал.

Спортивная соревновательная форма, личный спортивный инвентарь и оборудование должны соответствовать требованиям, установленным правилами вида спорта «плавание».

Условия подведения итогов

Победитель и призеры во всех видах программы определяются по наименьшему времени, затраченному для прохождения дистанции в каждой возрастной группе отдельно: 20-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85-89, 90-94 и старше, предусматривая дальнейшее деление на пятилетние категории по мере необходимости.

Возрастные группы для эстафет рассчитываются исходя из общего возраста участников команд (в целых годах) 100 – 119 лет, от 120 до 159 лет, 160–199 лет, 200–239 лет, 230–279 лет, 280–319 лет, 320–359 лет, 360–399 лет... (с шагом в 40 лет до необходимого максимального возраста).

В категории «Высокое мастерство» при подсчёте командного зачёта учитывается:

- 20 лучших результатов по очкам Международной федерации водных видов спорта в категории «Мастерс», показанных членами клуба на индивидуальных дистанциях, но не более двух результатов от каждого члена клуба;

² Возрастная группа допущена дополнительно

- 4 лучших результата, показанных командами клуба в эстафетном плавании (в том числе эстафеты на рекорды);

Начисление дополнительных очков в категории «Высокое мастерство» за установление рекордов:

Рекорд Мира – 50 очков

Рекорд Европы – 40 очков

Рекорд России – 30 очков

При установлении нескольких рекордов одновременно на одной дистанции, учитывается наивысший показатель.

В категории «Активное мастерство» при подсчёте командного зачёта начисление очков осуществляется в соответствии с таблицей оценки результатов. В командном первенстве очки начисляются согласно занятым местам в индивидуальных видах и эстафетах. В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест.

Таблица оценки результатов для определения победителей командного зачёта в категории «Активное мастерство»

место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17-100
очки	38	32	28	26	24	22	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2	1

В командном зачете категории «Активное мастерство» учитываются:

- по 8 лучших результатов (по 4 результата мужчин, по 4 результата женщин), показанных членами клуба на каждой индивидуальной дистанции, но не более двух результатов от каждого члена клуба;

- 8 лучших результатов, показанных командами клуба в эстафетном плавании (в том числе в заплывах на рекорды);

Подведение итогов среди иностранных граждан осуществляется отдельно от граждан Российской Федерации.

Награждение победителей и призеров

Победители и призёры в каждой возрастной группе, отдельно у мужчин и женщин награждаются медалями и дипломами Федерации «Мастерс» соответствующего достоинства.

Победители и призёры в эстафетах в каждой возрастной группе, отдельно у мужчин и женщин награждаются медалями и дипломами Федерации «Мастерс» соответствующего достоинства.

В категории «Суперспринтер» награждаются Кубками Федерации «Мастерс» 6 лучших участников (3 мужчин, 3 женщин), набравших

наибольшее количество очков Международной федерации водных видов спорта в категории «Мастерс» в абсолютном первенстве по сумме 5 дистанций (50 м вольный стиль, 50 м брасс, 50 м на спине, 50 м баттерфляй, 100 м комплексное плавание).

В категории «Суперстайер» награждаются Кубками Федерации «Мастерс» 6 лучших участников (3 мужчин, 3 женщин), набравших наибольшее количество очков Международной федерации водных видов спорта в категории «Мастерс» в абсолютном первенстве по сумме 3 дистанций (1500 м вольный стиль, 800 м вольный стиль, 400 м вольный стиль).

Команда – победитель в категории «Высокое мастерство» награждается памятным кубком Федерации «Мастерс», команды, занявшие 2 - 5 места, награждаются малыми памятными кубками Федерации «Мастерс»

Команда – победитель в категории «Активное мастерство» награждается памятным кубком Федерации «Мастерс». Команды, занявшие 2-5 места, награждаются малыми памятными кубками Федерации «Мастерс».

Иностранные участники – победители и призеры во всех видах программы Соревнований награждаются памятными медалями и дипломами Федерации «Мастерс».

Порядок и срок подачи заявок

Все участники Соревнований: тренеры, представители команд, официальные лица подлежат обязательной предварительной регистрации на сайте Федерации «Мастерс» masswim.ru.

Заявки принимаются на сайте Федерации Мастерс masswim.ru с 15 сентября 2025 года по 29 октября 2025 года, включительно.

В комиссию по допуску участников в обязательном порядке на каждого участника Соревнований представляются:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал), покрывающих события, которые могут возникнуть при участии в Соревнованиях с указанием вида спорта «Плавание».

- медицинское заключение о допуске к Соревнованиям в соответствии с Приказом Минздрава России № 1144н;

- согласие на обработку персональных данных и заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований (Приложение №1);

На каждого иностранного участника Соревнований подаются следующие документы:

- копия паспорта или иной документ, удостоверяющий личность;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).
- согласие на обработку персональных данных и заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время Соревнований (Приложение №1);

СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ

Соревнования проводятся в г. Казань.

Место проведения: УСК «Дворец водных видов спорта», ул. Сибгата Хакима, д. 70.

Сроки проведения: 12-14 ноября 2025 года.

День приезда – 12 ноября 2025 года, день отъезда – 14 ноября 2025 года.

Требования к участникам и условия их допуска

К Соревнованиям допускаются женщины и мужчины следующих возрастных категорий: 20-24³; 25-29; 30-39 лет; 40-49 лет; 50-59 лет; 60-69 лет; 70-79; 80 лет и старше.

Соревнования проводятся среди женщин и мужчин в следующих дисциплинах:

- «соло – техническая программа»;
- «соло – произвольная программа»;
- «дуэт – техническая программа»;
- «дуэт – произвольная программа»;

Количество участников от субъектов Российской Федерации не ограничено.

Программа соревнований по синхронному плаванию

1 день	12 ноября четверг	День приезда	
		13.00-15.00	Комиссия по допуску
		15.00-15.30	Совещание представителей команд
		20.00-21.00	Тренировка под музыку
Соревновательный день			
2 день	13 ноября пятница	09.00-09.45	Разминка
		10.00-12.00	Соревнования

³ Возрастная группа допущена дополнительно

		12.30	Награждение участников
День отъезда			
3 день	14 ноября суббота		

Технические программы в соло и дуэте включают в себя выполнение обязательных технических элементов.

Технические программы должны включать все обязательные элементы. Выбор музыки не является обязательным и может совпадать с музыкой, используемой в произвольной программе.

Произвольная программа выполняется в соло, дуэте.

Требования к наполнению произвольных программ:

Соло – 6 гибридов (связок);

Дуэт – 6 гибридов (связок), 2 парные акробатики (свободный выбор).

Временные ограничения для технических программ и произвольных программ:

Техническая программа соло 2:00+- 5 сек;

Произвольная программа соло 2:15 +- 5 сек;

Техническая программа дуэт 2:20 +- 5 сек;

Произвольная программа дуэт 2:45 +- 5 сек;

Время выхода на старт составляет 30 секунд;

Участники могут выступать в очках для плавания.

Общие требования для технических программ



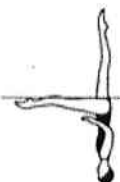

Разрешается добавлять дополнительные элементы, если иное не указано в описании элемента. Все фигуры или их компоненты должны выполняться в соответствии с требованиями, описанными в настоящем Регламенте. Все элементы должны выполняться высоко и контролируемо, с равномерным движением, с четким разделением каждой секции.

Обязательные элементы для соло-техническая программа




Элементы с 1 по 5 должны выполняться в указанном порядке.




Элемент 6 может быть выполнен в любое время во время программы.

- 1. ХВОСТ РЫБЫ (FISHTAIL)** - из положения «Фронтальное вытяжение» (Front Layout Position) принимается положение «Фронтальный угол» (Front Pike Position); одна нога поднимается в положение «Хвост рыбы» (Fishtail Position), вторая - в вертикальное положение (окончание - по выбору).




				Total
NVT=	6.0	14.5	20.5	41
PV=	1.46	3.54	5.00	1.61

2. ПОЗИЦИЯ ШПАГАТ (SPLIT POSITION) - выполняется с последующим выходом вперед (walkout front) или назад (walkout back).

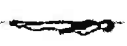





			Total
NVT=	23.0	8.0	31
PV=	7.42	2.58	1.42

			Total
NVT=	19.0	6.0	25
PV=	7.60	2.40	1.31

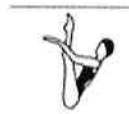


3. ПОВОРОТ НА 180° (SPINNING 180°) - из положения «Согнутая нога» (Bent Knee Position) выполняется поворот на 180°, при этом ноги соединяются в положении «Вертикаль» (Vertical Position) на уровне щиколоток, после чего следует погружение в воду.

			Total
NVT=	15.0	0.0	15
PV=	10.0	0.0	1.13

4. КОМБИНАЦИЯ С БАЛЕТНОЙ НОГОЙ С ПЕРЕМЕЩЕНИЕМ (TRAVELLING BALLET LEG COMBINATION) - начиная из положения «Заднее вытяжение» (Back Layout Position), выполняется чередующаяся балетная нога (ballet leg alternate) с перемещением

							Total
NVT=	10.5	11.0	(13.0 or 18.5)	3.0	19.0		21.5
PV=	4.77	5.0		1.36	8.64		1.25

5. БАРРАКУДА С СОГНУТОЙ НОГОЙ (BARRACUDA BENT KNEE) - из положения «Задний угол» (Back Pike Position), при котором ноги перпендикулярны поверхности, а носки находятся чуть ниже поверхности воды, выполняется толчок (Thrust): одна нога скользит вдоль внутренней стороны другой выпрямленной ноги, принимая положение «Вертикаль с согнутой ногой» (Bent Knee Vertical Position). Вертикальное погружение (Vertical Descent) выполняется из положения «Вертикаль с согнутой ногой» (Bent Knee Vertical Position) в том же темпе, что и толчок (Thrust)

				Total
NVT=		28.0	11.0	39
PV=		7.18	2.82	1.57

6. ДВА (2) ВИДА ПЕРЕДВИЖЕНИЯ (TWO FORMS OF PROPULSION) - Должно включать передвижение вбок и/или вперед с выполнением движения Egg Beater, при этом использование рук - по желанию

Обязательные элементы для дуэтов- техническая программа

Элементы с 1 по 5 должны выполняться в указанном порядке.

Элементы 6-7 могут быть выполнены в любое время во время программы.

Технические элементы для дуэтов с 1 по 6, как указано выше для сольных выступлений.

Элемент 7 - совместное действие: когда пловцы соединены (соприкасаются) каким-либо образом для выполнения одного из следующих элементов: соединенная фигура, соединенное плавание на спине или

соединенные гребки. Действие должно выполняться одновременно. Допускаются незначительные движения.

За исключением действий на площадке и входа в воду, а также как указано в совместном действии, все элементы, обязательные и дополнительные, должны выполняться одновременно и в одном направлении обоими пловцами. Во время смены фигур допускаются изменения в движении и направлении.

Подведение итогов и награждение победителей и призеров

Победители и призеры в каждом виде программы Соревнований определяются в каждой возрастной группе отдельно у мужчин и женщин и награждаются медалями и дипломами Федерации «Мастерс» соответствующего достоинства.

Порядок и срок подачи заявок

Все участники Соревнований: тренеры, представители команд, официальные лица подлежат обязательной предварительной регистрации на сайте Федерации «Мастерс» masswim.ru.

Заявки принимаются на сайте Федерации Мастерс masswim.ru с 15 сентября 2025 года по 29 октября 2025 года, включительно.

Музыка для выступлений принимается на почту fsp.rt@yandex.ru. (по формату: Фамилия_дисциплина_возрастная категория). Пример: Иванова_соло_произвольное_25-29лет) до 01 ноября 2025 года.

Сведения об исполненных Произведениях направляются почтой fsp.rt@yandex.ru до 01 ноября 2025 года по следующим формам:

Жанр Произведения	Наименование Произведения	Исполнитель	Автор музыки	Автор текста	Иной автор	Количество исполнений

Наименование фонограмм	Исполнитель	Автор музыки	Автор текста	Изготовитель фонограммы	Количество исполнений

В комиссию по допуску участников в день приезда на Соревнования в обязательном порядке на каждого участника Соревнований представляются:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования;

- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал), покрывающих события, которые могут возникнуть при участии в Соревнованиях с указанием вида спорта «Синхронное плавание».

- медицинское заключение о допуске к Соревнованиям в соответствии с Приказом Минздрава России № 1144н;

- согласие на обработку персональных данных и заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований (Приложение №1);

На каждого иностранного участника Соревнований подаются следующие документы:

- копия паспорта или иной документ, удостоверяющий личность;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).
- согласие на обработку персональных данных и заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований (Приложение №1).

ВОДНОЕ ПОЛО

Соревнования проводятся в г. Казань.

Место проведения: Бассейн «Оргсинтез», пр. Ямашева, д.7/42

Сроки проведения: 13-17 ноября 2025 года.

День приезда – 13 ноября 2025 года, день отъезда – 17 ноября 2025 года.

Требования к участникам и условия их допуска

Соревнования проводятся в следующих возрастных категориях: 45+, 50+ среди мужчин и 35+ среди женщин.

Предельно допустимый возраст участника Соревнований определяется на конец календарного 2025 года: 35+ (1990 г.р. и старше), 45+ (1980 г.р. и старше), 50+ (1975 г.р. и старше). Допускается включение в заявку команды до 2-х спортсменов, чей возраст меньше не более чем на 2 года от предельно допустимого.

К участию в мужской команде также допускаются женщины соответствующей возрастной категории.

Состав одной команды до 20 человек, включая: 15 спортсменов, 2 тренера, 1 представитель (администратор), 1 врач и 1 массажист.

В заявку на каждую игру может быть включено не более 14 спортсменов

Программа соревнований по водному поло

13 ноября – день приезда

Расписание разминочного дня будет составлено после окончания регистрации, исходя из количества заявленных команд.

14 ноября

Работа комиссии по допуску участников соревнований – 10.00-11.00.

Совещание с представителями команд – 11:30.

Время проведения соревнований – 12.00 – 18.00

15 ноября

Время проведения соревнований – 11.00 – 18.00.

16 ноября

Время проведения соревнований – 09.00-14.00.

17 ноября – день отъезда

Окончательная система розыгрыша в каждой возрастной категории среди мужчин и женщин будет определена после окончания срока приема заявок (исходя из количества заявленных команд).

Игры в различных категориях проводятся в соответствии со следующим временным регламентом:

В категории 35+, 45+ – четыре периода по 7 минут;

В категории 50+ – четыре периода по 6 минут (после проведения комиссии по допуску возможно изменение времени на 5 минут).

Награждение победителей и призеров

Команды - победители и призеры награждаются отдельно в каждой возрастной категории среди мужчин и женщин кубками Федерации «Мастерс». Участники команд - победителей и призеров награждаются отдельно в каждой возрастной категории среди мужчин и женщин медалями и дипломами Федерации «Мастерс».

Порядок и срок подачи заявок

Все участники Соревнований: тренеры, представители команд, официальные лица подлежат обязательной предварительной регистрации на сайте Федерации «Мастерс» masswim.ru.

Заявки принимаются на сайте Федерации Мастерс masswim.ru с 15 сентября 2025 года по 29 октября 2025 года, включительно.

В комиссию по допуску на каждого участника Соревнований в обязательном порядке представляются:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал), покрывающих события, которые могут возникнуть при участии в Соревнованиях с указанием вида спорта «Водное поло»;
- согласие на обработку персональных данных и заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время Соревнований (Приложение №1);

На каждого иностранного участника Соревнований подаются следующие документы:

- копия паспорта или иной документ, удостоверяющий личность;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).
- согласие на обработку персональных данных и заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований (Приложение №1).

ПРЫЖКИ В ВОДУ

Соревнования проводятся в г. Казань.

Место проведения: УСК «Дворец водных видов спорта», ул. Сибгата Хакима, д.70)

Сроки проведения: 14-17 ноября 2025 года.

День приезда – 14 ноября 2025 года, день отъезда – 17 ноября 2025 года.

Требования к участникам и условия их допуска

К Соревнованиям допускаются женщины и мужчины следующих возрастных категорий: 20-24⁴; 25-34, 35-44, 45-54, 55-64, 65-74, 75-79, 80 лет и старше.

Программа соревнований по прыжкам в воду

Женщины, мужчины:

трамплин 1 м, 3 м

Новички: 20-24, 25-34;35-44;45-54; 55-64;65-74, 75-79, 80 лет и старше

⁴ Возрастная группа допущена дополнительно

4 любых прыжка (допускаются прыжки 100,200) КТ прыжка не должен превышать 1,8

Мастерс: 20-24, 25-34;35-44;45-54; женщины 5 прыжков; мужчины 6 прыжков
55-64;65-74, 75-79, 80 лет и старше мужчины, женщины – 5 прыжков

Вышка выбор 5 м; 7,5 м;10 м

Новички: 20-24, 25-34;35-44;45-54; 55-64;65-74, 75-79, 80 лет и старше

3 любых прыжка (допускаются прыжки 100, 200) КТ прыжка не должен превышать 1,8

Мастерс: 20-24;25-34;35-44;45-54; женщины 5 прыжков; мужчины 6 прыжков,
55-64; мужчины, женщины – 5 прыжков, 65-74, 75 лет и старше женщины,
мужчины – 4 прыжка.

Синхронные прыжки

трамплин 1 метр

4 прыжка (из 3-х классов) 2 прыжка с КТ 2.0 и 2 прыжка без ограничения КТ

Допускается любое сочетание синхронных пар без ограничения по возрасту.

Состав синхронной пары может состоять из участников разных клубов.

Расписание тренировок и соревнований

14 ноября 2025 года:

18:00 – 20:00 тренировка

15 ноября 2025 года:

09:00 -10:00 разминка

10:00 -11:30 трамплин 1 метр – женщины, мужчины 20-24⁵; 25-34; 35-44;
45-54; 55-64;65-74, 75-79; 80 лет и старше

11:30- 14:00 перерыв

14:00- 14:30 разминка

14:30-16:00 вышка – женщины, мужчины 20-24; 25-34; 35-44; 45-54; 55-64, 65-
74, 75-79; 80 лет и старше

16:15 Церемония награждения

16 ноября 2025 года:

09:00 -10:00 разминка

10:00 -11:30 трамплин 3 метра – женщины, мужчины 20-24; 25-34; 35-44;
45-54; 55-64,65-74, 75-79; 80 лет и старше

11:30- 12:30 разминка

⁵ Возрастная группа допущена дополнительно

12:30 – 13:30 синхронные прыжки трамплин 1 метр
Церемония награждения

Условия подведения итогов

Победители и призеры Соревнований по прыжкам в воду определяются в соответствии с правилами соревнований по прыжкам в воду в каждой возрастной группе отдельно среди мужчин и женщин.

В синхронных прыжках победители и призеры Соревнований определяются по наибольшей сумме баллов, набранной участниками соревнований, в данной дисциплине.

Результаты иностранных спортсменов учитываются отдельно от результатов граждан Российской Федерации.

Итоговые результаты (протоколы) и отчеты главных судейских коллегий на бумажном и электронном носителях представляются в ФВВСР и Министерство спорта Российской Федерации в течение пяти дней со дня окончания Соревнований.

Награждение победителей и призеров

Победители и призеры Соревнований в индивидуальных дисциплинах награждаются медалями и дипломами Федерации «Мастерс» отдельно в каждой возрастной категории.

Победители и призеры Соревнований в синхронных прыжках награждаются медалями и дипломами Федерации «Мастерс» в единой возрастной категории.

Порядок и срок подачи заявок

Все участники Соревнований: тренеры, представители команд, официальные лица подлежат обязательной предварительной регистрации на сайте Федерации «Мастерс» masswim.ru.

Заявки принимаются на сайте Федерации Мастерс masswim.ru с 15 сентября 2025 года по 29 октября 2025 года, включительно.

В комиссию по допуску участников в день приезда на Соревнования в обязательном порядке на каждого участника Соревнований представляются:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования;

- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал), покрывающих события, которые могут возникнуть при участии в Соревнованиях с указанием вида спорта «Прыжки в воду»;

- медицинское заключение о допуске к Соревнованиям в соответствии с Приказом Минздрава России № 1144н;

- согласие на обработку персональных данных и заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований (Приложение №1);

На каждого иностранного участника Соревнований подаются следующие документы:

- копия паспорта или иной документ, удостоверяющий личность;

- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).

- согласие на обработку персональных данных и заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время Соревнований (Приложение №1);

Информация о приеме протоколов на Соревнования будет дополнительно направлена после окончания регистрации на соревнования. (Приложение №3).

5. ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Министерство спорта Республики Татарстан, ФВВСР и Федерация «Мастерс» обеспечивают доленое участие в финансировании Соревнований по согласованию.

Министерство спорта Республики Татарстан осуществляет финансовое обеспечение Соревнований, включенных в Единый календарный план региональных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2025 год в соответствии с Порядком финансирования за счет средств республиканского бюджета физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

Расходы, связанные с командированием (проезд, питание, размещение, страхование) участников соревнований, обеспечивают командирующие организации.

6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов по вопросам обеспечения общественного

порядка и безопасности участников и зрителей, действующих на территории Российской Федерации, а также правилам по видам спорта, включенных в программу Соревнований.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Мероприятия по недопущению распространения коронавирусной инфекции нового типа проводиться с учетом действующих санитарных правил на момент проведения Соревнований.

Все участники Мероприятия обязаны соблюдать Общероссийские антидопинговые правила, утвержденные Приказом Минспорта России от 24 июня 2021 № 464 «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил» (далее – Антидопинговые правила). В соответствии с пп.12.14.1 Антидопинговых правил ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которых были применены дисквалификация или временное отстранение, не имеют права во время срока дисквалификации или временного отстранения участвовать в каком-либо качестве в спортивных соревнованиях или иной деятельности, связанной со спортом.

7. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Страхование участников Соревнований осуществляется за счет средств командирующих организаций, внебюджетных средств, а также за счет личных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Участие в Соревнованиях осуществляется при наличии оригинала полиса обязательного медицинского страхования и договора (страхового полиса) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев при участии в Соревнованиях, которые представляются в комиссию по допуску участников на каждого участника Соревнований.

ЗАЯВЛЕНИЕ

Я, _____
____ (фамилия, имя, отчество) « ____ » _____ года рождения, заявляю о своем участии в Всероссийских соревнованиях по водным видам спорта «Любительский Кубок России «Мастерс» (г. Казань 12-17 ноября 2025 года). Я даю согласие на обработку своих персональных данных, ознакомлен(а) с Правилами соревнований по плаванию в категории «Мастерс», правилами ФВВСР и World Aquatics, а также с Регламентом о проведении данных соревнований. Медицинских противопоказаний к участию в соревнованиях не имею. В случае получения мною во время проведения соревнований травм, повреждений и других опасных для жизни заболеваний никаких претензий к организаторам соревнований, судейской бригаде, ОО «ФВВСР», ОФСО «Всероссийская федерация плавания «Мастерс», РОО «Федерация плавания р. Татарстан» иметь не буду.

(подпись участника) (расшифровка подписи) « ____ » « ____ » 2025 г.

**Предварительная / финальная техническая заявка на участие в
соревнованиях по синхронному плаванию**

название соревнований: Всероссийские соревнования по водным видам спорта «Любительский Кубок России «Мастерс»

дата проведения: 12-14 ноября 2025г.

Место проведения: Республика Татарстан, г. Казань

ФИО	Дата рождения	Разряд/звание	Соло-тех.пр. (Ж)	Соло-тех.пр. (М)	Соло-произв. Пр. (Ж)	Соло-произв. пр. (М)	Дуэт-тех.пр (Ж)	Дуэт-произв. пр (Ж)	Субъект Российской Федерации (согласно прописке)

Контактный телефон _____

E-mail: _____

**Всероссийские соревнования по водным видам спорта
«Любительский Кубок России «Мастерс»**

14-16 ноября 2025 года

Ф.И.О. _____ Год рождения _____

Клуб _____ Группа (новички, мастерс) ВЫШКА ТР 3М ТР 1 М

	№ прыжка	А В С Д	высота	К Т	1	2	3	4	5	6	7	Сумма	Итого
1													
2													
3													
4													
5													
6													

СУММА _____

МЕСТО _____

Тренер _____