

**Расписание**  
**Всероссийских соревнований по водным видам спорта**  
**«Любительский Кубок России «Мастерс»**

***Плавание***

**12 ноября – день приезда:**

Работа комиссии по допуску участников соревнований - с 12.30 -15.30

Разминка команд в тренировочной ванне бассейна – с 13.00 до 15.00

Совещание судейской коллегии - 20.00

Вторая комиссия по допуску – 19.30-20.00

Вторая разминка – 20.00-21.00

**13 ноября – 16 ноября:**

Разминка – 09.00 – 09.45

Начало заплывов – 10.00

Окончание заплывов - 14.00

***Синхронное плавание***

**12 ноября – день приезда:**

Работа комиссии по допуску участников соревнований - с 12.30 -15.00

Разминка команд в тренировочной ванне бассейна – с 13.00 до 15.00

Совещание судейской коллегии - 20.00

Вторая комиссия по допуску – 19.30-20.00

Вторая разминка – 20.00-21.00

**13 ноября:**

Время разминки – 09.00 – 09.45

Начало соревнований – 10.00

Окончание соревнований - 12.30

## ***Водное поло***

### **13 ноября – день приезда:**

Расписание разминочного дня и точное время соревнований будет составлено после окончания регистрации, исходя из количества заявленных команд.

### **14 ноября: *Предварительно***

Работа комиссии по допуску участников соревнований – 10.00-11.00

Совещание с представителями команд – 11:30

Время проведения соревнований – 12.00 – 18.00

### **15-16 ноября: *Предварительно***

Время проведения соревнований – 11.00 – 18.00

## ***Прыжки в воду***

### **14 ноября:**

18:00 – 20:00 тренировка

### **15 ноября:**

09:00 -10:00 разминка

10:00 -11:30 трамплин 1 метр – женщины, мужчины 20-24;; 25-34; 35-44;  
45-54; 55-64;65-74, 75-79; 80 лет и старше

11:30- 14:00 перерыв

14:00- 14:30 разминка

14:30-16:00 вышка – женщины, мужчины 20-24; 25-34; 35-44; 45-54; 55-64,  
65-74, 75-79; 80 лет и старше

16:15 Церемония награждения

### **16 ноября:**

09:00 -10:00 разминка

10:00 -11:30 трамплин 3 метра – женщины, мужчины 20-24; 25-34; 35-44;  
45-54; 55-64,65-74, 75-79; 80 лет и старше

11:30- 12:30 разминка

12:30 – 13:30 синхронные прыжки трамплин 1 метр

14:00 Церемония награждения