

«УТВЕРЖДАЮ»

Исполнительный директор  
Общественной организации  
«Федерация водных видов спорта России»



Д.И. Козырев-Гаджиев

«    »    2025 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Президент общероссийской  
физкультурно-спортивной  
Общественной организации  
"Всероссийская федерация  
плавания "Мастерс"



К.В. Киселев

2025 г.

**Регламент  
проведения Кубка России по плаванию  
на открытой воде в категории «Мастерс»**

## **1. Цели и задачи соревнований**

Кубок России по плаванию на открытой воде в категории «Мастерс» (далее – Соревнование) проводится с целью дальнейшего развития и популяризации плавания на открытой воде в Российской Федерации.

Основными задачами проведения Соревнования являются:

- выявление сильнейших спортсменов-любителей;
- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение уровня мастерства участников;
- увеличение числа людей, занимающихся плаванием в Российской Федерации.

## **2. Место и сроки проведения**

Соревнование проводится с. Засечное, Пензенская область.

Место проведения: Пензенский район, село Засечное, пляж «Спутник», озеро Спутник

Сроки проведения: с 01 по 03 августа 2025 г.

День приезда – 01 августа 2025 г., день отъезда – 03 августа 2025 г.

## **3. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство организацией и проведением Соревнования осуществляется Общественной организацией плавания, водного поло, синхронного плавания, прыжков в воду «Федерация водных видов спорта России» (далее - ФВВСП), общероссийской физкультурно-спортивной общественной организацией "Всероссийская федерация плавания "Мастерс" (далее - ВФПМ), Региональной спортивной общественной организацией «Федерация плавания Пензенской области».

Непосредственное проведение Соревнования возлагается на ФВВСП, ВФПМ и региональную спортивную общественную организацию «Федерация плавания Пензенской области».

Проведение спортивной части Соревнования возлагается на главную судейскую коллегию, утверждённую ФВВСП.

## **4. Участники соревнований**

Соревнование лично-командное.

К участию Соревновании допускаются спортсмены 2000 года рождения и старше в следующих возрастных категориях:

Возрастная категория	Годы рождения
25–29 лет	1996–2000
30–34 года	1991–1995
35–39 лет	1986–1990
40–44 года	1981–1985
45–49 лет	1976–1980
50–54 года	1971–1975
55–59 лет	1966–1970
60–64 года	1961–1965
65–69 лет	1956–1960
70–74 года	1951–1955
75–79 лет	1946–1950
80–84 года	1941–1945
85–89 лет	1936–1940
90–94 года	1931–1935
95–99 лет	1926–1930
100 лет и старше	1925 и ранее

Возраст участников определяется по состоянию на 31 декабря 2025 года.

К участию допускаются:

- спортсмены, заявляющиеся в индивидуальном порядке, без клубной принадлежности.

- спортсмены, заявляющиеся в составе клубов

Соотношение мужчин и женщин в команде не регламентируется.

Дополнительно к участию в Соревновании могут быть допущены:

- иностранные спортсмены.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты Соревнования.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О

физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Если Соревнование проходит в воде ниже 18°C, то использование гидрокостюма из неопрена – обязательно. При температуре воды ниже 16°C Соревнование не проводится. Использование неопренового гидрокостюма допускается на Соревновании с температурой воды 18°C-20°C. При температуре воды 20 ° и выше - запрещено.

Все плавательные костюмы, в том числе и гидрокостюмы из неопрена, должны соответствовать требованиям международной федерации водных видов спорта (World Aquatic).

Все спортсмены обязаны стартовать в плавательных шапочках. Спортсмены, принимающие старт в гидрокостюмах, должны быть одеты в однотонные шапочки светлых оттенков.

На прохождение дистанции 3 км установлен предельный лимит времени — 1 час 30 минут с момента старта.

Участники обязаны соблюдать требования по безопасности и следовать указаниям официальных лиц Соревнования.

Все представители команд обязаны присутствовать на совещании в официальный день приезда – 01 августа в 18.00.

Мероприятие может быть перенесено или отменено по форс-мажорным обстоятельствам (погодные условия, иные причины). После прохождения комиссии по допуску всем участникам выдается аккредитация и стартовые пакеты.

Аккредитация является обязательной для доступа к стартовой зоне.

Стартовые протоколы публикуются в день соревнований не позднее, чем за час до начала заплывов. Участники несут ответственность за ознакомление с актуальной версией.

## 5. Программа соревнований

01 августа– день приезда		
15.00 – 17.00	работа комиссии по допуску	
16.00 – 18.00	тренировки команд	
18.00 – 19.00	совещание представителей	
02 августа		
09.00 – 10.00	маркировка	мужчины 3 км
10.15	общий старт	
09.00 – 10.00	маркировка	женщины 3 км

10.30	общий старт	
<b>03 августа ( день отъезда )</b>		

## **Тренировка и разминка**

Разрешённый временной интервал для проведения официальной тренировки в официальной акватории соревнований:

- 1 августа 2025 года — с 16:00 до 18:00

Официальная тренировка проводится в специально отведённой зоне либо в пределах соревновательной трассы, обозначенной буйковой системой. Ответственность за соблюдение правил безопасности при нахождении в воде во время тренировок и разминок несёт сам спортсмен. Участие возможно только для спортсменов, прошедших комиссию по допуску.

## **Брифинги**

Проведение обязательных технических брифингов осуществляется в очной форме на берегу, в специально обозначенной зоне рядом со стартовой зоной.

Время проведения - за 15 минут до старта соответствующего заплыва.

Участие в брифинге обязательно для всех спортсменов, допущенных к старту. Отсутствие на брифинге может служить основанием для снятия с дистанции по решению главной судейской коллегии.

## **6. Условия подведения итогов**

На Соревновании победитель определяется по наименьшему времени, затраченному для прохождения дистанции отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе отдельно.

Результаты иностранных спортсменов на Соревновании учитываются отдельно от результатов граждан Российской Федерации.

По итогам Соревнования подводится командный зачёт среди клубов по сумме очков, набранных всеми спортсменами каждого клуба, согласно таблице (Приложение 2).

Итоговые результаты (протоколы и отчеты) Соревнования на бумажном и электронном носителях предоставляются в ФВВСР не позднее пяти дней после окончания Соревнования.

## **7. Награждение победителей и призеров**

Спортсмены – победители и призеры во всех видах программы награждаются медалями и дипломами ВФПМ.

Спортсмены - победители и призеры дистанции 3000 метров отдельно среди мужчин и женщин в абсолютной категории с гандикапом (Приложение 3) будут награждаться памятными призами ВФПМ в денежной и/или в натуральной форме.

Клубы – победители и призеры Соревнования в командном зачёте среди клубных команд, награждаются кубками и памятными призами ВФПМ в денежной и/или в натуральной форме.

Памятная медаль финишёра вручается всем спортсменам, завершившим дистанцию в установленном лимите времени.

Иностранные спортсмены - победители и призеры в индивидуальных видах программы, награждаются памятными медалями и дипломами ВФПМ.

Руководители команд обязаны обеспечить своевременную явку спортсменов на все церемонии награждения.

## **8. Условия финансирования**

ФВВСР, ВФПМ обеспечивают доленое участие в финансировании Соревнования по согласованию.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации или лично участник Соревнования.

## **9. Порядок и срок подачи заявок**

Технические заявки подаются онлайн на сайте **mad-wave-masters.ru** с открытия регистрации до 30 июля 2025 года по установленной форме.

Основанием для допуска спортсменов к Соревнованию по медицинским показателям, является справка с заключением медицинской комиссии с надписью «Допущен к участию в соревнованиях по плаванию», заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью

либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении медицинского осмотра спортсменом.

К медицинской справке прилагаются следующие документы на каждого российского спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал) с указанием вида спорта «Плавание», «Открытая вода»;
- полис обязательного медицинского страхования;
- согласие на обработку персональных данных.
- Заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований (Приложение №1);

На каждого иностранного спортсмена подаются следующие документы:

- копия паспорта или иной документ, удостоверяющий личность;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).
- согласие на обработку персональных данных;
- Заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований (Приложение №1);

## **10. Обеспечение безопасности**

Обеспечение безопасности участников и зрителей Соревнования осуществляется в соответствии с требованиями Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиями соревнований по виду спорта «Плавание».

Допуск к Соревнованию осуществляется при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников.

Соревнование проводится в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Минспортом России и Роспотребнадзором от 31 июля 2020 г. и дополнениями, и изменениями к данному Регламенту.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

### **11. Страхование участников**

Участие в Соревновании осуществляется только при наличии договора о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в комиссию по допуску спортсменов на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников Соревнования может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

### **12. Антидопинговое обеспечение**

Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами (далее – Антидопинговые правила), утвержденными Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 24 июня 2021 г. № 464.

В соответствии с пунктом 12.14.1 Антидопинговых правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация или временное отстранение, не имеют права во время срока дисквалификации или временного отстранения участвовать в каком-либо качестве в спортивных соревнованиях.

### **13. Арбитражное соглашение**

Любой спор, разногласия или претензия в связи с проведением и/или участием в спортивном мероприятии, регулируемом настоящим Регламентом либо иным образом вытекающие из настоящего Регламента, между субъектами мероприятия, а также иными лицами и/или с участием иных лиц, выразивших свою волю на обязательность для них настоящего Регламента и данного арбитражного соглашения, разрешаются путем арбитража, администрируемого «Национальным Центром Спортивного Арбитража» при Автономной некоммерческой организации «Спортивная Арбитражная Палата» в соответствии с положениями Регламента спортивного арбитража, решение которого является обязательным для сторон.

#### **14. Санитарно-бытовое обеспечение**

Ответственность за сохранность личных вещей несут сами участники Соревнования. Организаторы не несут ответственности за утрату, повреждение или кражу имущества.

На территории проведения Соревнования запрещается оставлять любые личные вещи, упаковки, бутылки и прочий мусор вне специально отведённых зон.

ЗАЯВЛЕНИЕ

Я, \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ (фамилия, имя, отчество) «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ года рождения,  
заявляю о своем участии в Кубке России по плаванию на открытой воде в  
категории «Мастерс» (01-03.08.2025, Пензенский район, село Засечное). Я  
ознакомлен(а) с Правилами соревнований по плаванию в категории  
«Мастерс», правилами вида спорта «плавание» и World Aquatics, а также с  
Регламентом о проведении данных соревнований. Медицинских  
противопоказаний к участию в соревнованиях не имею. В случае получения  
мною во время проведения соревнований травм, повреждений и других  
опасных для жизни заболеваний никаких претензий к организаторам  
соревнований, судейской бригаде, ОО «ФВВСР», ОФСОО «Всероссийская  
федерация плавания «Мастерс», РОО «Федерация плавания Пензенской  
области» \_\_\_\_\_ иметь \_\_\_\_\_ не \_\_\_\_\_ буду.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/

(подпись участника) (расшифровка подписи) «01» августа 2025 г.

Приложение №2

Таблица подсчёта очков для определения победителей командного зачета Кубка России по плаванию на открытой воде в категории Мастерс

Место Дист. 3 км	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17- 100
Очки	38	32	28	26	24	22	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2	1

Таблица возрастного гандикапа\* при подсчете мест в абсолютной категории на дистанции 3000 метров

Пол	Возрастная категория	Гандикап на 3000 м (секунды)
Мужчины	25-29	0
Мужчины	30-34	0
Мужчины	35-39	0
Мужчины	40-44	14.00
Мужчины	45-49	44.00
Мужчины	50-54	1.24.00
Мужчины	55-59	2.22.00
Мужчины	60-64	3.30.00
Мужчины	65-69	6.10.00
Мужчины	70-74	9.50.00
Мужчины	75-79	12.40.00
Мужчины	80+	18.20.00
Женщины	25-29	0
Женщины	30-34	0
Женщины	35-39	0
Женщины	40-44	14.00
Женщины	45-49	44.00
Женщины	50-54	1.24.00
Женщины	55-59	2.22.00
Женщины	60-64	3.30.00
Женщины	65-69	6.10.00
Женщины	70-74	9.50.00
Женщины	75-79	12.40.00
Женщины	80+	18.20.00

\*Гандикап - вычитается из показанного времени по завершении дистанции