Дистанция 3 — Женщины, 400m Вольный стиль — 20 лет и старше
01.11.2026 - 10:26 — Результаты

Очки: RASF Masters 26

Место	Фамилия, Имя	д/р	Возраст	Команда	Результат	Разряд	Очки

25 - 29 лет

1. БЕКЕТОВА Анастасия — 06.07.1998 — 28 — Саратовская область — **4:38.14** — мс — 862

25m:	14.25	14.25	125m:	1:21.48	17.06	225m:	2:32.15	17.57	325m:	3:44.56	17.91
50m:	30.35	16.10	150m:	1:39.07	17.59	250m:	2:50.33	18.18	350m:	4:02.94	18.38
75m:	47.24	16.89	175m:	1:56.58	17.51	275m:	3:08.29	17.96	375m:	4:20.68	17.74
100m:	1:04.42	17.18	200m:	2:14.58	18.00	300m:	3:26.65	18.36	400m:	4:38.14	17.46

2. ШАЛУНОВА Ярослава — 02.08.2001 — 25 — Нижплав, г. Нижний Новгород — **4:54.88** — кмс — 723

25m:	15.57	15.57	125m:	1:27.30	18.37	225m:	2:41.87	18.50	325m:	3:57.80	18.57
50m:	33.09	17.52	150m:	1:45.91	18.61	250m:	3:00.90	19.03	350m:	4:17.42	19.62
75m:	50.69	17.60	175m:	2:04.33	18.42	275m:	3:19.67	18.77	375m:	4:36.09	18.67
100m:	1:08.93	18.24	200m:	2:23.37	19.04	300m:	3:39.23	19.56	400m:	4:54.88	18.79

35 - 39 лет

1. БАРБАШИНА Екатерина — 31.10.1991 — 35 — Саратовская область — **5:32.96** — II — 519

25m:	15.81	15.81	125m:	1:32.50	20.39	225m:	2:58.40	21.25	325m:	4:27.44	22.57
50m:	34.13	18.32	150m:	1:53.92	21.42	250m:	3:20.20	21.80	350m:	4:50.29	22.85
75m:	52.60	18.47	175m:	2:15.53	21.61	275m:	3:42.70	22.50	375m:	5:12.23	21.94
100m:	1:12.11	19.51	200m:	2:37.15	21.62	300m:	4:04.87	22.17	400m:	5:32.96	20.73

40 - 44 лет

1. МЕЛЬНИКОВА Ольга — 10.08.1982 — 44 — Самарская область — **5:28.30** — I — 570

25m:	16.91	16.91	125m:	1:35.72	20.06	225m:	2:58.97	20.66	325m:	4:23.87	21.37
50m:	35.97	19.06	150m:	1:56.59	20.87	250m:	3:20.11	21.14	350m:	4:45.76	21.89
75m:	55.48	19.51	175m:	2:17.20	20.61	275m:	3:41.21	21.10	375m:	5:07.29	21.53
100m:	1:15.66	20.18	200m:	2:38.31	21.11	300m:	4:02.50	21.29	400m:	5:28.30	21.01

2. КРЫЛОВА Юлия — 12.10.1986 — 40 — Посейдон Мастерс, г. Челябинск — **6:03.30** — II — 421

25m:	17.05	17.05	125m:	1:42.44	22.15	225m:	3:15.94	23.85	325m:	4:52.66	23.66
50m:	37.28	20.23	150m:	2:05.72	23.28	250m:	3:40.38	24.44	350m:	5:17.32	24.66
75m:	58.12	20.84	175m:	2:28.56	22.84	275m:	4:04.31	23.93	375m:	5:41.12	23.80
100m:	1:20.29	22.17	200m:	2:52.09	23.53	300m:	4:29.00	24.69	400m:	6:03.30	22.18

45 - 49 лет

1. КРУГЛЯКОВА Наталья — 13.10.1977 — 49 — Енисей-Мастерс, г. Железногорск — **5:45.95** — II — 521

25m:	17.16	17.16	125m:	1:40.68	21.77	225m:	3:10.34	21.82	325m:	4:41.48	22.81
50m:	37.12	19.96	150m:	2:03.51	22.83	250m:	3:33.37	23.03	350m:	5:05.04	23.56
75m:	57.29	20.17	175m:	2:25.74	22.23	275m:	3:55.41	22.04	375m:	5:26.02	20.98
100m:	1:18.91	21.62	200m:	2:48.52	22.78	300m:	4:18.67	23.26	400m:	5:45.95	19.93

2. ШИРЯМОВА Лариса — 24.05.1981 — 45 — Газпром, г. Санкт-Петербург — **5:49.12** — II — 507

25m:	17.97	17.97	125m:	1:41.25	22.25	225m:	3:12.48	22.96	325m:	4:43.66	22.22
50m:	37.13	19.16	150m:	2:03.70	22.45	250m:	3:35.30	22.82	350m:	5:06.23	22.57
75m:	57.71	20.58	175m:	2:26.49	22.79	275m:	3:58.18	22.88	375m:	5:28.28	22.05
100m:	1:19.00	21.29	200m:	2:49.52	23.03	300m:	4:21.44	23.26	400m:	5:49.12	20.84

3. ЗУБАРЕВА Дарья — 04.11.1981 — 44 — Москва — **7:14.66** — 262

25m:	19.97	19.97	125m:	1:59.32	26.89	225m:	3:53.12	28.29	325m:	5:48.78	27.26
50m:	41.71	21.74	150m:	2:28.61	29.29	250m:	4:24.23	31.11	350m:	6:18.25	29.47
75m:	1:06.12	24.41	175m:	2:55.46	26.85	275m:	4:51.81	27.58	375m:	6:46.85	28.60
100m:	1:32.43	26.31	200m:	3:24.83	29.37	300m:	5:21.52	29.71	400m:	7:14.66	27.81

Дистанция 3, Женщины, 400m Вольный стиль, 45 - 49 лет

Место	Фамилия, Имя	д/р	Возраст	Команда	Результат	Разряд	Очки
4.	РАДИОНОВА Елена	14.11.1981	44	Удмуртская Республика	**8:01.83**		193

25m:	20.86	20.86	125m:	2:11.58	29.18	225m:	4:19.40	32.29	325m:	6:27.94	31.63		
50m:	45.52	24.66	150m:	2:43.50	31.92	250m:	4:52.10	32.70	350m:	7:00.01	32.07		
75m:	1:12.37	26.85	175m:	3:14.81	31.31	275m:	5:23.53	31.43	375m:	7:31.61	31.60		
100m:	1:42.40	30.03	200m:	3:47.11	32.30	300m:	5:56.31	32.78	400m:	8:01.83	30.22		

Место	Фамилия, Имя	д/р	Возраст	Команда	Результат	Разряд	Очки
5.	ЗИМОВЧЕНКО Ольга	07.02.1981	45	Иркутская область	**8:31.87**		160

50m:	52.59	52.59	150m:	3:00.32	33.02	250m:	5:14.28	34.21	350m:	7:25.42	33.59		
75m:	1:22.83	30.24	175m:	3:33.92	33.60	275m:	5:46.36	32.08	375m:	7:58.77	33.35		
100m:	1:54.78	31.95	200m:	4:07.16	33.24	300m:	6:19.68	33.32	400m:	8:31.87	33.10		
125m:	2:27.30	32.52	225m:	4:40.07	32.91	325m:	6:51.83	32.15					

50 - 54 лет

Место	Фамилия, Имя	д/р	Возраст	Команда	Результат	Разряд	Очки
1.	МАЛОВА Надежда	08.05.1974	52	Тройка, г. Москва	**5:49.68**	II	526

25m:	18.53	18.53	125m:	1:41.47	21.32	250m:	3:30.89	22.83	350m:	5:03.50	23.82		
50m:	38.50	19.97	175m:	2:24.01	42.54	275m:	3:53.46	22.57	375m:	5:27.45	23.95		
75m:	59.37	20.87	200m:	2:45.93	21.92	300m:	4:16.33	22.87	400m:	5:49.68	22.23		
100m:	1:20.15	20.78	225m:	3:08.06	22.13	325m:	4:39.68	23.35					

Место	Фамилия, Имя	д/р	Возраст	Команда	Результат	Разряд	Очки
2.	ВОЛЕРТ Татьяна	31.10.1975	51	Санкт-Петербург	**6:12.16**	II	436

25m:	20.41	20.41	125m:	1:51.19	23.31	225m:	3:25.12	23.75	325m:	5:01.44	24.44		
50m:	42.67	22.26	150m:	2:14.50	23.31	250m:	3:48.83	23.71	350m:	5:25.32	23.88		
75m:	1:05.17	22.50	175m:	2:38.15	23.65	275m:	4:12.95	24.12	375m:	5:49.54	24.22		
100m:	1:27.88	22.71	200m:	3:01.37	23.22	300m:	4:37.00	24.05	400m:	6:12.16	22.62		

Место	Фамилия, Имя	д/р	Возраст	Команда	Результат	Разряд	Очки
3.	ДИКОВСКАЯ Лариса	03.03.1975	51	Дримтим, г. Москва	**6:38.23**	III	356

25m:	19.46	19.46	125m:	1:54.36	24.67	225m:	3:37.12	25.50	325m:	5:21.12	25.58		
50m:	41.96	22.50	150m:	2:20.07	25.71	250m:	4:03.59	26.47	350m:	5:47.88	26.76		
75m:	1:05.16	23.20	175m:	2:45.55	25.48	275m:	4:28.73	25.14	375m:	6:12.72	24.84		
100m:	1:29.69	24.53	200m:	3:11.62	26.07	300m:	4:55.54	26.81	400m:	6:38.23	25.51		

55 - 59 лет

Место	Фамилия, Имя	д/р	Возраст	Команда	Результат	Разряд	Очки
1.	МИХАЙЛОВА Юлия	03.01.1968	58	Дримтим, г. Москва	**7:12.91**	III	305

25m:	24.38	24.38	125m:	2:11.37	26.38	225m:	4:01.50	26.95	325m:	5:52.02	27.09		
50m:	51.41	27.03	150m:	2:39.62	28.25	250m:	4:29.78	28.28	350m:	6:20.44	28.42		
75m:	1:16.99	25.58	175m:	3:05.97	26.35	275m:	4:56.60	26.82	375m:	6:46.70	26.26		
100m:	1:44.99	28.00	200m:	3:34.55	28.58	300m:	5:24.93	28.33	400m:	7:12.91	26.21		

Место	Фамилия, Имя	д/р	Возраст	Команда	Результат	Разряд	Очки
2.	ВОЗДВИЖЕНСКАЯ Ольга	24.05.1968	58	Посейдон Мастерс, г. Челябинск	**7:49.00**		239

25m:	26.60	26.60	125m:	2:21.07	29.20	250m:	4:53.74	31.14	350m:	6:51.49	29.40		
50m:	53.52	26.92	175m:	3:22.02	1:00.95	275m:	5:23.17	29.43	375m:	7:20.58	29.09		
75m:	1:21.69	28.17	200m:	3:52.92	30.90	300m:	5:53.06	29.89	400m:	7:49.00	28.42		
100m:	1:51.87	30.18	225m:	4:22.60	29.68	325m:	6:22.09	29.03					

65 - 69 лет

Место	Фамилия, Имя	д/р	Возраст	Команда	Результат	Разряд	Очки
1.	СИВКОВА Ольга	10.07.1959	67	Посейдон Мастерс, г. Челябинск	**9:47.29**		163

50m:	1:01.12	1:01.12	150m:	3:34.09	40.47	250m:	6:08.14	39.65	350m:	8:40.28	39.13		
75m:	1:36.34	35.22	175m:	4:11.77	37.68	275m:	6:44.71	36.57	375m:	9:13.87	33.59		
100m:	2:15.51	39.17	200m:	4:51.57	39.80	300m:	7:23.38	38.67	400m:	9:47.29	33.42		
125m:	2:53.62	38.11	225m:	5:28.49	36.92	325m:	8:01.15	37.77					

70 - 74 лет

Место	Фамилия, Имя	д/р	Возраст	Команда	Результат	Разряд	Очки
1.	ШТЕФАН Татьяна	13.04.1953	73	Краснодарский край	**7:49.15**	II	421

25m:	24.09	24.09	125m:	2:22.86	31.30	225m:	4:24.40	30.69	325m:	6:23.52	30.21		
50m:	51.66	27.57	150m:	2:52.95	30.09	250m:	4:53.85	29.45	350m:	6:53.52	30.00		
75m:	1:21.45	29.79	175m:	3:23.63	30.68	275m:	5:24.14	30.29	375m:	7:23.12	29.60		
100m:	1:51.56	30.11	200m:	3:53.71	30.08	300m:	5:53.31	29.17	400m:	7:49.15	26.03		

Дистанция 3, Женщины, 400m Вольный стиль

75 - 79 лет

1. КОРЯГИНА Любовь 25.03.1951 75 Посейдон Мастерс, г. Челябинск **12:13.76** 150

25m:	29.96	29.96	125m:	3:20.24	44.18	225m:	6:32.93	47.08	325m:	9:49.07	46.93
50m:	1:09.49	39.53	150m:	4:07.48	47.24	250m:	7:24.48	51.55	350m:	10:38.77	49.70
75m:	1:51.06	41.57	175m:	4:55.76	48.28	275m:	8:12.53	48.05	375m:	11:24.54	45.77
100m:	2:36.06	45.00	200m:	5:45.85	50.09	300m:	9:02.14	49.61	400m:	12:13.76	49.22